

Planning des activités - MAI 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Osartis-Marquion

Salle Georges Lefebvre

18 place des Héros - 62117 BREBIÈRES



SOPHROLOGIE

Ramener son tapis
15 mai 2024 - de 14h à 16h

Avec Caroline



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

6 mai 2024 de 14h à 16h
27 mai 2024 de 14h à 16h

Avec Quentin



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

DIÉTÉTIQUE

Protéines végétales
22 mai 2024 de 17h à 19h

Avec Isabelle



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Auto-massage
14 mai 2024 de 10h à 12h

Avec Peggy



Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

lmarquis@santelys.fr

Participation aux séances collectives sur inscription
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

