

**Proposé par l'Associat° MN / Gym Volontaire
à Gilhoc sur Ormèze**

Sur une proposition de Marie Schildknecht,
animatrice qualifiée

Activités Stretching et Body Tonic

Ouvert à toutes/tous (>12 ans)

Participation : 5€ la séance

Les jeudi du mois de mai

A vos agendas : 3 séances proposées ce mois-ci !

Stretching : les jeudi 16, 23 et 30 mai 2024 à 17h15

Body Tonic : les jeudi 16, 23 et 30 mai 2024 à 18h30

Salle polyvalente à Gilhoc (petite salle côté rue)
Pensez à votre tapis de gym

Pour info sur le contenu des activités :

Marie S. : 06 83 52 61 24

Pour toute autre question :

Jean-François C. : 06 48 01 76 31