

RANDO FITNESS PRINTEMPS

Marche douce, soutenue par les bâtons, adaptée à vos capacités physiques, de la gym en pleine nature et en groupe

DU 18 MARS AU 08 JUIN 2024

de 9h30 à 12h - parcours de 5, 6 ou 7km



PASS 10 randonnées 60€,
PASS 5 randonnées 35€,
la randonnée 8€



LE PASS
donne accès à tous les secteurs
Pratiquez à votre rythme



Lundi Maxime	Lundi Jean Baptiste	Mardi Jean Baptiste	Mercredi Maxime	Vendredi Jean Baptiste	Samedi Maxime
Secteur BELVES	Secteur PAYS FOYEN	Secteur EYMET	Secteur VILLEFRANCHE PGD	Secteur SIGOULES	Secteur SAINT CYPRIEN
18/03 Cladech Rdv Monument au morts	18/03 Port Ste Foy Rdv Mairie	19/03 Soumensac Rdv Mairie	20/03 Villefranche Rdv Mairie	22/03 Sigoules Rdv Stade	23/03 St Cyprien Rdv Pechalifour
25/03 Salle de Belves Rdv Bourg	25/03 Pineuilh Rdv Eglise	26/03 Singleyrac Rdv Eglise	27/03 Prat du Pgd Rdv Eglise	29/03 Monbos Rdv Eglise	30/03 Marnac Rdv Salle des Fêtes
01/04 Siorac Rdv Mairie	01/04 St André et Appelles Rdv Eglise	02/04 St Capraise d'Eymet Rdv Mairie	03/04 Mazeyrolles Rdv Mairie	05/04 Flaugéac Rdv Eglise	06/04 Castels Rdv Mairie
08/04 Grives Rdv Eglise	08/04 St Avit St Nazaire Rdv Gymnase	09/04 Razac d'Eymet Rdv Eglise	10/04 St Cernin Herm Rdv Mairie	12/04 Sigoules Rdv Place du Marché	13/04 Bezenac Rdv Anc. Ecole
29/04 Belves Rdv Mairie	29/04 Eynesse Rdv Place du 8 mai 45	30/04 Serres et Monguyard Rdv Mairie	01/05 Villefranche Rdv Mairie	03/05 Thénac Rdv Mairie	04/05 Allas les Mines Rdv Salle des Fêtes
06/05 Larzac Rdv Eglise	06/05 La Roquille Rdv Pkg des Ecoles	07/05 Lac deLescourou Rdv Parking	08/05 Besse Rdv Eglise	10/05 Pomport Rdv Salle des fêtes	11/05 Mouzens Salle des Fêtes
13/05 Belves Rdv Sous la Halle	13/05 Margueron Rdv Mairie	14/05 Fonroque Rdv Eglise	15/05 Mazeyrolles Rdv Mairie	17/05 Cunège Rdv Mairie	18/05 Le Coux Rdv Salle des Fêtes
20/05 Siorac Rdv Eglise	20/05 St Avit de Soulege Rdv Mairie	21/05 Ste Innocence Rdv Mairie	22/05 Lavaur Rdv Cimetière	24/05 Ribagnac Rdv Mairie	25/05 Meyrals Rdv Stade de Foot
27/05 Ste Foy Belves Rdv Bourg	27/05 Pessac/Gironde Rdv Mairie	28/05 St Juliard'Eymet Rdv Mairie	29/05 Villefranche Rdv Mairie	31/05 Gageac et Rouillac Rdv Mairie	01/06 Siorac Rdv Stade de Foot
03/06 Urval Rdv Eglise	03/06 Landerrouat Rdv Cave Coopérative	04/06 St Aubin de Cadelech Rdv Eglise	05/06 Loubejac Rdv Cimetière	07/06 Monestier Rdv Halle Paysanne	08/06 Berbiguières Rdv Salle des Fêtes

RENSEIGNEMENTS à slscp24@gmail.com - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Activité encadrée par un éducateur sportif diplômé d'état sensibilisé PEP5 24 (sport sur ordonnance)

PUBLICS: SENIORS ET ADULTES (groupe de 10 minimum)



**Sport en Milieu Rural
Nouvelle-Aquitaine**

Le Sport est dans ma nature!