



Siel Bleu spécialiste des activités physiques adaptées
vous propose des

Ateliers multi-activités St Julien de Coppel

(Gymnastique d'entretien, activités de remise en forme, équilibre, activités de relaxation, marche et séances de nutrition)

Ils auront lieu à partir du 05/04 tous les vendredis (excepté en août) de 10h30 à 11h45 dans la Maison des Associations de St Julien de Coppel

Inscriptions obligatoires au 04.73.60.48.85

Ces ateliers sont à destination des plus de 60 ans.



GRATUIT

