



A MONCLAR (47380)
15 pl de la mairie
salle Tiers-lieu "Chez nous !"

ATELIER DE SOPHROLOGIE pour les enfants de 5 ans à 15 ans

Atelier du 15 Mai: Apprendre, identifier et à gérer les émotions telles que la colère, la tristesse, la joie et la peur.

Atelier du 22 Mai: Renforcer l'estime de soi et la confiance des enfants en leurs capacités et en leurs compétences.

10 euros la séance /Enfant.

Sur réservation au 06.86.31.37.11

me contacter pour les horaires en fonction des groupes d'ages

Adresse cabinet : 21 av Lattre de
Tassiny 47380 Villeneuve sur lot.

mail: www.coach-bien-etre-pro.com

Adeline Lamarque

Sophrologue-Relaxologue