

*Venez partager une activité physique
modérée*

La Marche Bien Être



*On ne se prends pas la
tête*

Ou s'il pleut...

La Gym Bien Être

*On fait de son
mieux*



*le vendredi de 14H à 15H30
salle Dugesclin à Tinténiac (Derrière la poste)*

Renseignements et inscriptions : Véronique PERRIN

06 81 35 37 34 – osbrsports@gmail.com - <https://www.osbr.fr/>