

Nos Ateliers (allocataires RSA)

Inform@tique

Jeudi matin ou après-midi

Découverte du numérique, des différents matériels informatiques et des logiciels pratiques
Initiation à la bureautique, à Internet et aux outils multimédia

Inform@tique au service de l'emploi

mardi après-midi

Maîtriser son espace Pôle Emploi : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un entretien

Mobilité

mardi après-midi

Cours de code de la route
Sensibilisation à la sécurité routière
Démystification du vocabulaire spécifique

Savoirs de base

lundi après-midi

Apprendre à s'exprimer oralement
Se repérer dans les écrits au quotidien
Écrire de façon à être compris

Expression

Lundi matin

S'exprimer par le biais d'un support artistique
Rompre l'isolement
Stimuler l'expression, la créativité

Contacts

Pascale BERET-SECCO - Coordinatrice
p.secco@cidff.fr

Sandrine DEL-AGUILA - Accompagnatrice
Formatrice
s.delaguila@cidff.fr

Mounira HALAÏLI - Accompagnatrice
m.halaili@cidff.fr

Bruno CLUZAN - Accompagnateur
Formateur
b.cluzan@cidff.fr

Marine VIDAL - Chargée d'Accueil

LEZIGNAN

Du Lundi au Vendredi sur RDV 9h/12h - 14h/17h

LAGRASSE 09h00-12h00
ST LAURENT 14h00-16h30

1^{er} et 3^{ème} mardi

MOUTHOMET 09h30-12h00
13h30-16h00

2^{ème} et 4^{ème} jeudi (ADHCO)

sur RDV avec **Bruno CLUZAN**

SALLELES 09h00-12h00
GINESTAS 14h00-16h30

2^{ème} et 4^{ème} vendredi (Mairie)

DURBAN 09h30-12h00
TUCHAN 14h00-16h00

1^{er} et 3^{ème} jeudi (Mairie)

sur RDV avec **Sandrine DEL-AGUILA**

Agir pour l'égalité



LIEU RESSOURCES INSERTION

Lézignan-Corbières

24 bis, avenue Léon Bourgeois
11200 LEZIGNAN-CORBIERES

Tél : 04.68.45.94.46

Email : Iri.lezignan@cidff.fr

<https://aude.cidff.info/>



CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Aude

Octobre 2023