

# ANIM' & VOUS

La Boussole,  
Centre Social  
Intercommunal,

propose des ateliers pour  
les familles : temps partagé  
et convivialité autour d'une  
activité, d'une sortie...



Atelier- DIY\* : parents / enfants (à partir de 8 ans) / ados

## VIENS FABRIQUER TA TROUSSE !

L'association *L'Atelier du Chat Jaune* vous accompagnera dans  
la confection d'une trousse pour bien préparer la rentrée des  
classes !

*Mardi 23 août - 15h*

*L'Atelier du Chat Jaune, 1 rue Père Ange Le Proust- Lamballe-  
Armor*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 20 86 00 74*

*\*Do It Yourself - À faire soi-même*



Atelier parents / enfants

## ANIM' TES OREILLES !

Éveil musical : viens écouter, chanter, danser et découvrir  
des instruments de musique avec Samuel Cosson, musicien.  
L'activité sera suivie d'un goûter.

*Mardi 30 août - 15h*

*Manoir du Lou, Dolo- Jugon-les-Lacs Commune Nouvelle*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 20 86 00 74*

[lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)



**LA BOUSSOLE**  
Centre Social Intercommunal



**LAMBALLE  
TERRE & MER**  
Communauté d'agglomération



Sortie famille : parents / enfants (à partir de 6 ans) / ados

### **C'EST QUOI UN MYTILICULTEUR ?**

Connaissez-vous le métier de mytiliculteur et les petits secrets de la baie de Saint-Brieuc ? Au départ de la cale de Jospinet, embarquez dans une machine pour explorer la Baie de Saint-Brieuc autrement et découvrir le métier de mytiliculteur. La balade sera suivie d'un goûter.

*Mercredi 14 septembre - RDV à 14h45 pour un départ à 15h... la marée n'attend pas !*

*Panier-iodé, zone Mytilicole de Jospinet, Planguenoual, Lamballe-Armor*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 20 86 00 74*



Atelier- DIY : parents / enfants (à partir de 6 ans) / ados

### **VIENS FABRIQUER TON SAVON !**

#### **2<sup>ÈME</sup> ÉDITION !**

Caroline Brunet, « C'est essentiel », vous accompagnera dans la confection d'un savon à partir de produits respectueux et d'une recette certifiée. L'atelier sera suivi d'un goûter.

*Mercredi 21 septembre - 14h*

*Lamballe Terre & Mer, rue Christian de la Villéon  
Saint-Alban*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 20 86 00 74*

*\*Do It Yourself - À faire soi-même*

ANIM' & VOUS



SPÉCIAL  
PARENTS



Parents

## DÉCRYPTONS LES ÉTIQUETTES DE NOS PRODUITS : COSMÉTIQUES, HYGIÈNE ET MÉNAGERS ! ET FABRIQUONS UN CAKE VAISSELLE.

Caroline Brunet, « C'est essentiel », vous accompagnera pour mieux comprendre les différents composants des produits cosmétiques, d'hygiène et ménagers.

Venez avec vos étiquettes/produits !

Nous poursuivrons la soirée avec la confection d'un cake vaisselle à partir de produits respectueux et d'une recette certifiée.

*Mardi 4 octobre - 20 h*

*L'ECHO'Système - Espace de coworking - 2 rue Jean Jaurès  
Lamballe-Armor*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 20 86 00 74*

SPÉCIAL  
PARENTS



Parents

## PROGRAMMATION PARTICIPATIVE : ANIM'&VOUS

Pendant que vos enfants joueront à la ludothèque, nous vous proposons de venir partager vos idées (et un temps de convivialité) pour construire le programme des animations Anim'& Vous pour l'année 2023.

*Mercredi 19 octobre - de 13h30 à 15h*

*Ludothèque, maison de l'enfance La Farandole,  
34 rue Jean Jaurès- Lamballe-Armor*

*Gratuit - Sur inscription - 06 20 86 00 74*



Sortie et atelier : parents / enfants (à partir de 6 ans) / ados

## CA VA BARRATER À LA FERME !

Après une visite découverte, Klervi Le Grouyer de la Ferme d'Antan, vous accompagnera dans les différentes étapes pour fabriquer votre beurre.

Pensez à amener une glacière pour le transport de votre barquette de beurre !

*Mercredi 12 octobre - 14h*

*La Ferme d'antan, 61 le Saint Esprit des Bois - Plédéliac*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 20 86 00 74*



Binômes parent / enfant (à partir de 8 ans)

## **JAPON ET ORIGAMI**

Fabienne Lesvenan, bibliothécaire du Blé en Herbe, vous accueillera par un temps de lecture pour une découverte de la culture japonaise. Puis, Miyuki Matsushita vous fera découvrir l'art traditionnel japonais : l'origami.

*Mercredi 23 novembre - 14h*

*Bibliothèque le Blé en Herbe - 1 rue Guérinet- Erquy*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 20 86 00 74*



Binômes parent / enfant (à partir de 7 ans)

## **VIENS FAIRE TON CIRQUE !**

Un enfant, un parent, des agrès de cirque, David Dérosais formateur bienveillant à Vis Comica, trois heures (avec des pauses !) : l'occasion de vivre un moment ludique et privilégié avec un membre de sa famille, tout en s'initiant aux arts du cirque. Une petite surprise en fin d'atelier...

*Lundi 19 décembre- 14h*

*Vis Comica - 3, Le Bas Chemin- Quessoy*

*Gratuit- Places limitées- Sur inscription- 06 20 86 00 74*

ANIM' & VOUS