MUTUALITÉ FRANÇAISE
OCCITANIE

ATELIERS SANTÉ

Seniors : agir contre *le mal de dos !*

Carsat Retraite & Santé au travail
Midi-Pyrénées

DU 14 MARS AU 6 JUIN

PUYLAROQUE
(14h / 15h30)

RÉALVILLE
(14h / 15h30)

Lieux précis communiqués lors de l'inscription

GRATUIT
sur inscription*
au 05 31 48 11 55

Du lundi au vendredi, de 9h à 19h
(hors jours fériés)

* Dans la limite des places disponibles

CYCLE DE 10 ATELIERS :

Au cours d'ateliers pratiques, découvrez comment prévenir le mal de dos grâce aux conseils et astuces d'un enseignant en activité physique adaptée.

occitanie.mutualite.fr

Partenaires :

Mairie de Puylaroque Tarn-et-Garonne · Réalville Tarn-et-Garonne · ufolep Tous les sports autrement Tarn-et-Garonne · EPGV Comité Départemental Tarn-et-Garonne · Maisons Sport Santé EnVie d'Activité · CNRACL · Sécurité sociale · Retraite complémentaire agirc et arrco · ars Agence Régionale de Santé Occitanie

FNMF - organisme régi par le code de la Mutualité. Juin 2019. Création graphique : Frédéric Bay - designer - Crédit photo : Adobe Stock