

Madame, Monsieur,

L'ASEPT Normandie en partenariat avec l'ACOMAD et le CIAS Campagne de Caux, organise une **pièce de théâtre à destination des Seniors, sur le thème des aidants familiaux.**

Ce spectacle gratuit, intitulé "**Mathilde, Jacques et les autres**" d'une heure évoque les difficultés des aidants avec humour, grâce et poésie.

Les objectifs sont de :

- Sensibiliser sur l'importance de concilier vie personnelle et le rôle d'aidant pour prévenir la détérioration de son propre état de santé
- Informer les aidants sur les lieux d'information, les solutions de répit de leur territoire

A la fin de la représentation, un professionnel répondra à toutes les questions sur le sujet des « aidants ».

Cette pièce de théâtre aura lieu le :

**Judi 11 mai 2023**  
**Salle La Ficelle**  
**Rue Saint-Jacques**  
**Goderville (76)**

L'objectif est de sensibiliser et d'informer sur ce territoire un maximum de personnes sur ce sujet. Nous comptons sur vous pour être le relais sur le terrain et communiquer largement sur cette action.

Nous vous prions de trouver ci-joint les affiches et flyers correspondants pour duplication.

Merci de votre collaboration.

Bien cordialement,

**L'équipe de l'ASEPT Normandie**



Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
**ASEPT Normandie**

Siège  
37 rue de Maltot  
14 000 CAEN  
☎ 02 31 25 38 31

Site de Bois-Guillaume  
MSA HN - Cité de l'Agriculture  
76 230 BOIS GUILLAUME  
☎ 02 32 98 72 00