

GRATUIT

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS



PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT
AUX AIDANTS
MEURTHE-ET-MOSELLE
NORD
ASSPO
Association Santé et Services
des Pays de l'Orne

Animé par Marie ETIENNE Pilote de la plateforme de répit 54 nord

S'aider c'est mieux aider !

Qu'est-ce qu'un groupe de parole ?

Les groupes de parole sont des réunions regroupant plusieurs aidants familiaux accompagnant des personnes atteintes d'une même maladie (aidants de personnes atteintes de maladie neuro-évolutive, de malades d'Alzheimer, d'AVC, etc.).

Quel est le but ?

Le but est de partager les expériences, de mettre en commun le vécu de chacun, d'exprimer ses souffrances et ses difficultés, et d'apprendre grâce aux autres. Chacun partage ses expériences, et la confiance et la complicité qui s'installent entre les aidants permettent de trouver les clés et les pistes de réflexion pour le quotidien.

**les rencontres se feront de 14h à 16h
au sein de l'EHPAD "la maison des cerisiers"
au 14 All. de la Fraternité
à 54590 Hussigny-Godbrange**



**Mardi 06 février 2024
Mardi 09 avril 2024
Mardi 11 juin 2024**

Merci de vous inscrire au 06 16 86 53 88.

Afin de vous proposer ce moment, nous vous proposons de l'aide pour trouver des solutions d'accueil pour votre époux, épouse, ... le temps de la séance.

N'hésitez pas à demander

