

LES VIOLENCES peuvent être :

- ✓ **Verbales** : insultes, cris, silences prolongés
- ✓ **Psychologiques** : dénigrement, humiliations, chantage, menaces, harcèlement, manipulation
- ✓ **Physiques** : gifles, cheveux tirés, bousculades, empoignades, étranglements, coups
- ✓ **Sexuelles** : tout acte sexuel non consenti (avec ou sans pénétration), viol, agression sexuelle, mutilation sexuelle, exploitation sexuelle
- ✓ **Économiques et administratives** : contrôle ou appropriation de l'argent, des papiers d'identité et autres documents administratifs

VOUS ÊTES VICTIME que faire?

EN PARLER

à des proches et/ou à des professionnel·les :

Ligne départementale d'écoute et d'orientation :

03 85 41 42 42

Accueil des victimes :

Accueil de Jour l'Écluse :

- Chalon-sur-Saône

Lieux d'Écoute d'Accueil et d'Orientation :

- Mâcon
- Louhans

Prenez RDV au
03 85 41 42 42

Prendre RDV avec votre MEDECIN ou aller aux URGENCES :

Faire constater vos blessures physiques et/ou vos traumatismes psychiques

☎ **15 ***

ou

☎ **112 ***

DÉPOSER PLAINTE :

☎ **17 ***

Vous pouvez le faire en vous rendant en gendarmerie ou commissariat

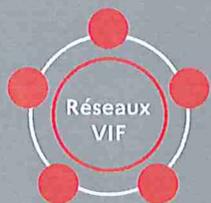
Les policiers et gendarmes sont dans l'obligation de prendre votre plainte, même si vous n'avez pas de certificat médical.

Vous avez le droit d'être accompagné·e de la personne de votre choix (proche, avocat·e, membre d'une association spécialisée, interprète ...)

Si vous ne souhaitez pas déposer plainte, il est tout de même important de signaler les violences en faisant une déclaration sur main courante (police) ou procès verbal de renseignement judiciaire (gendarmerie).

Vous pouvez prendre RDV avec une Intervenante Sociale en Commissariat ou Gendarmerie (ISCG) qui pourra vous orienter, et vous accompagner autour de la prise de plainte si vous le souhaitez :

Autun / Le Creusot	06 62 37 43 49
Chalon-sur-Saône	0 800 800 071
Le Grand Chalon	06 20 52 32 60
Charolais-Brionnais	07 56 05 19 17
Louhannais	07 57 12 73 71
Mâcon	07 56 05 80 08
Mâconnais-Beaujolais	06 21 89 69 14
Montceau-les-Mines	06 74 58 05 82



En Saône-et-Loire, des RESEAUX VIF (Violences IntraFamiliales) regroupent tous les partenaires (associations spécialisées, professionnel·les de santé, services sociaux, forces de l'ordre...) afin d'accompagner les victimes dans une prise en charge globale.

* Pour les personnes sourdes ou malentendantes, tous les numéros d'urgence sont accessibles via le 112

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

DES MESURES DE PROTECTION EXISTENT :

- ✓ Éviction du conjoint violent du domicile
- ✓ Ordonnance de protection
- ✓ Téléphone Grave Danger ...

POUR UNE AIDE JURIDIQUE GRATUITE :

Appelez FRANCE VICTIMES 71 :

- Mâcon **03 85 21 90 84**
- Chalon-sur-Saône **03 85 90 04 42**

CONSERVEZ des PREUVES et tous vos DOCUMENTS IMPORTANTS :

- ✓ Photos de vos blessures, SMS d'insultes ou de menaces, certificats médicaux ...
- ✓ Papiers d'identité, carte vitale, livret de famille, moyens de paiement, documents CAF, diplômes ...

Vous pouvez utiliser la plateforme sécurisée et gratuite pour enregistrer tous vos documents et la description des événements et violences que vous avez vécues :

memo-de-vie.org

Autres contacts - informations juridiques gratuites:

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles : **03 85 32 42 01**

Conseil Départemental d'Accès au Droit :

- Mâcon **06 40 48 40 23**
- Chalon-sur-Saône **06 40 48 52 86**

Maison de Justice et du Droit :

- Mâcon **03 85 21 90 83**
- Chalon-sur-Saône **03 85 90 87 80**

Ordre des avocats :

- Mâcon **03 85 38 75 79**
- Chalon-sur-Saône **03 85 48 18 68**

Tribunaux Judiciaires :

- Mâcon **03 85 39 92 00**
- Chalon-sur-Saône **03 85 93 77 00**

HÉBERGEMENT :

Vous devez quitter le logement familial et vous n'avez pas de solution ?

✓ Les personnes victimes de VIF sont prioritaires pour accéder à un hébergement d'urgence

✓ Appelez le **115**

RESSOURCES :

Vous êtes sans ressources suite à votre départ ?

✓ Selon votre âge et votre situation familiale, vous pouvez percevoir des prestations sociales

✓ Prenez RDV **caf.fr** ou **32 30**

Vous devez démissionner et déménager à cause des violences ?

✓ Vous pouvez vous inscrire à Pôle Emploi et bénéficier de l'allocation chômage avec un justificatif de dépôt de plainte

✓ Inscription **pole-emploi.fr** ou **39 49**

POUR ÊTRE ACCOMPAGNÉ·E
par un·e ASSISTANT·E SOCIAL·E :
Prenez RDV auprès de votre
Maison Départementale des Solidarités :

- AUTUN 03 85 86 54 44
- BOURBON LANCY 03 85 89 04 97
- CHAGNY 03 85 87 65 10
- CHALON-SUR-SAÔNE 03 85 98 28 10
- CHAROLLES 03 85 24 28 30
- CHAUFFAILLES 03 85 26 48 07
- CLUNY 03 85 59 03 18
- GUEGNON 03 85 85 80 20
- LA CLAYETTE 03 85 28 11 56
- LE CREUSOT 03 85 77 03 30
- LOUHANS 03 85 75 70 20
- MÂCON 03 85 21 65 00
- MARCIGNY 03 85 25 40 25
- MONTCAU-LES-MINES 03 85 67 67 00
- PARAY-LE-MONIAL 03 85 81 61 00
- PIERRE DE BRESSE 03 85 76 32 33
- SENNECY-LE-GRAND 03 85 94 94 10
- TOURNUS 03 85 32 21 70

Violentomètre

Respecte vos décisions, vos désirs et vos goûts	PROFITEZ	
Accepte vos ami·es et votre famille		
A confiance en vous	VIGILANCE, DITES STOP !	
Est jaloux/jalouse et possessif/possessive en permanence		
Vous manipule		
Contrôle vos sorties, vêtements, maquillage		
Fouille vos textos, mails, apps		
Insiste pour que vous lui envoyiez des photos intimes	PROTÉGEZ-VOUS, DEMANDEZ DE L'AIDE	
Menace de se suicider à cause de vous		
Menace de diffuser des photos intimes de vous		
Menace de pousser, vous tire, vous gifle, vous secoue, vous frappe		
Vous êtes en danger quand votre partenaire ...		
S'assure de votre accord pour ce que vous faites ensemble	PROFITEZ	
Une relation est saine quand votre partenaire ...		
Est content·e quand vous sentez épanoui·e		

Vous fait du chantage si vous refusez de faire quelque chose	VIGILANCE, DITES STOP !	
Rabaisse vos opinions et vos projets		
Se moque de vous en public		
Est jaloux/jalouse et possessif/possessive en permanence		
Vous manipule		
Contrôle vos sorties, vêtements, maquillage		
Fouille vos textos, mails, apps		
Insiste pour que vous lui envoyiez des photos intimes		
Vous isole de votre famille et de vos proches		
Vous oblige à regarder des films pornos		

Vous êtes en danger quand votre partenaire ...	PROTÉGEZ-VOUS, DEMANDEZ DE L'AIDE	
Vous touchez les parties intimes sans votre consentement		
Vous oblige à avoir des relations sexuelles		
Vous menace avec une arme		
Menace de diffuser des photos intimes de vous		
Menace de se suicider à cause de vous		
Menace de pousser, vous tire, vous gifle, vous secoue, vous frappe		
« Pête les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît		
Vous humilie et vous traite de folle/fou quand vous lui faites des reproches		
Vous lui faites des reproches		



Vous n'êtes pas responsable des violences que vous subissez

Vous pouvez en parler

La loi est de votre côté

Des solutions d'aide

et de protection existent



ArretonsLesViolences.gouv.fr

3919

Appel anonyme et gratuit



Violences Intrafamiliales
Guide de Saône-et-Loire

PREFET DE SAÔNE-ET-LOIRE



Liberté
 Égalité
 Fraternité
 Délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité