

## En difficulté avec le numérique ? 4000 conseillers numériques France Services à votre disposition sur tout le territoire



Échanger avec  
mes proches



Accompagner  
mon enfant



Utiliser  
les opportunités  
du numérique



Prendre en main  
un ordinateur ou un  
téléphone portable



Comprendre ce que  
le numérique peut  
apporter à mon activité



Trouver un emploi  
ou une formation



Être accompagné  
pour mes démarches  
administratives



Créer et gérer (stocker,  
ranger, partager) mes  
contenus numériques

Pour trouver un conseiller numérique près de chez moi

**appel et accompagnement gratuit :**

**Prisca Rabearizafy** LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT ARIÈGE **05 81 29 81 69**

**Evelyne Geraud** LA POSTE PAMIERS **06 77 39 62 84**

**Dominique Dejean** LA POSTE SAVERDUN / MAZERES **06 43 08 88 17**

[www.conseiller-numerique.gouv.fr/carte](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr/carte)