



AFMTELETHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Week-end sportif au profit du Téléthon !!

26/11: TABATA avec *Dorothee*
de 10h à 11h

*Espace sports pour Tous
de Zegerscappel*

26/11: STEP avec *Évelyne*
de 11h à 12h

*Espace sports pour Tous
de Zegerscappel*

27/11: MARCHE/COURSE

de 6 ou 12 Km

rendez-vous à 10h

Salle des loisirs

de Zegerscappel

(collation offerte à l'arrivée)

**⚠️ Prévoir des chaussures de sport propres
(Espace Sport Pour Tous)**

26 et 27 Novembre

**Participation
3€/activité
(au profit du
Téléthon)**