



Programme des activités

2024

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

Happy Tonic

9h

Activité physique adaptée

Activités Vitalité

10h

Pilates, Qi Gong, Danse, ...

Activités Ludiques

16h30

Quiz, dictées, relaxation

En semaine
à 14h30

lundi

Numérique

mardi

Santé et bien-être

mercredi

Culture

jeudi

Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long
de l'année, découvrez-
les en cliquant ici



Inscrivez-vous GRATUITEMENT sur happyvisio.com

Indiquez à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département.

Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76

HappyVisio est une initiative soutenue par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.



Besoin d'aide ? Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

