



Nous vous donnons rendez-vous, un
Lundi par mois, de **14h30 à 16h00**.
Accès gratuit et libre !

Inscription obligatoire

PROGRAMME 2023-2024 (14h30 à 16h00)

- **Lundi 09 Octobre 2023** : Aider un proche-aidant : qu'est-ce qu'être aidant ?
- **Lundi 13 Novembre 2023** : Comment accompagner mon proche au quotidien ?
- **Lundi 11 Décembre 2023** : Les dispositifs d'aide avec l'assistante sociale
- **Lundi 15 Janvier 2024** : Art-thérapie
- **Lundi 12 Février 2024** : « Aider un proche : est-il possible de fixer des limites ? »
- **Lundi 11 Mars 2024** : « Jusqu'où aller dans la relation d'aide ? »
- **Lundi 8 Avril 2024** : « Le regard des autres face à la maladie, que dire, que faire ? »
- **Lundi 13 Mai 2024** : Sophrologie
- **De Juin 2024 à Aout 2024** : Sorties culturelles



À cette adresse :

Salle des associations - Estissac



Contact :

Pauline BEUDOT
07.86.68.12.02

pbeudot@fede10.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

