



Infos

Avril 2024

Pôle solidarité

61 ans et +

TOUS ENSEMBLE, ON SE BOUGE !

Deux animations sportives intergénérationnelles qui se dérouleront :

>> **Le 16 mai de 13h30 à 15h30**
au gymnase Moron

>> **Le 05 juin de 10h à 12h**
au gymnase Rabelais

Pour entretenir un lien entre jeunes et d'autres retraités, de partager un moment convivial et de casser certains clichés sportifs, venez bouger dans la bonne humeur.

Trois sports accessibles à tous sont proposés en partenariat avec Terre de Jeux.



Atelier

«Sérénité au volant»

En partenariat avec Brain Up

Cet atelier se compose de conseils pédagogiques et pratiques, mais également d'échanges, afin de recueillir les craintes et les difficultés rencontrées lors des moments de conduite.

Des modules pratiques (mémoire, attention, flexibilité, gestion du stress) sont également au programme.

Programme en 4 séances :

Le 28 mai, le 4 juin, le 11 juin et le 18 juin
de 14h à 16h.

Espace Mendés France - Chinon



Cet été, des sorties prévues

A l'initiative de l'AGIRC-ARRCO, est proposée une sortie par semaine en juillet et en août à Chinon.

Visioconférence de présentation le **18 juin de 10h à 11h30 à la MDS de Chinon.**

Demandez le lien ou venez nous rejoindre pour une visio en collectif.



Ne restez pas isolés face à la chaleur de l'été

plan canicule

1^{er} juin > 15 septembre 2024



Pour les personnes à partir de 65 ans et les personnes handicapées, inscrivez-vous auprès de votre mairie ou du CIAS :
02 47 93 92 86

© Communauté de communes Chinon Vienne & Loire - 2024

**À NOTER !
AGENDA**

Semaine Bleue

**Du 30 septembre
au 6 octobre 2024
en Chinonais**



Animations ouvertes à tous et gratuites



Renseignements et inscriptions :
g.gabillaud-mortier@cc-cvl.fr / 02 47 93 93 10