

# NOUVEAU à Nanteuil-la-Forêt !

## MARCHE NORDIQUE



## GYMNASTIQUE

Venez marcher **les samedis matins de 9h30 à 11h30**. Vous bénéficiez d'une **séance d'essai gratuite** encadrée par un coach pour vous faire une idée, et pour laquelle **nous vous prêtons des bâtons**. Prévoir des chaussures de marche et un gilet jaune. **N'hésitez plus et venez marcher avec nous !**

## Rejoignez-nous !

Renseignements par téléphone au **06 47 55 11 94** ou au **06 31 89 59 66**  
**nanteuillafond@gmail.com** • Facebook : **nanteuillafond**

3 cours de gymnastique **les mercredis soirs de 18h à 19h (gymnastique santé, créneau labellisé Réseau Sport Santé), de 19h à 20h (gymnastique d'entretien) et de 20h à 21h (latino-fitness)**. Vous bénéficiez d'une **séance d'essai gratuite** encadrée par un coach. **Alors n'hésitez plus et venez vous remettre en forme avec nous !**



**nanteuillafond**  
ASSOCIATION SPORTIVE