



© 2017 La Fabrique Solidaire des Minimes

# AIDE AUX AIDANTS

Vous aidez un proche (ami, voisin, conjoint, parent, enfant) en perte d'autonomie ou/en situation de handicap.

Vous vous sentez seul.

Vous avez besoin d'être écouté-e, soutenu-e, guidé-e, contactez la coordonnatrice autonomie du Département afin de participer à un groupe de paroles, d'échanges et d'information.

Ces groupes gratuits, sont co-animés par la coordonnatrice du Département et par une géronto-psychologue.

**Objectif :** prévenir l'épuisement • libérer la parole • échanges d'expériences

## Les mardis de 9h30 à 11h30

Résidence Les jardins de Mathis - Les Perrières - 17400 ST-JULIEN DE L'ESCAP

- ◆ 5 septembre ◆ 26 septembre ◆ 24 octobre
- ◆ 7 novembre ◆ 28 novembre ◆ 12 décembre

## Informations et inscription

Claire Favréaux, Coordonnatrice autonomie  
Délégation Territoriale de Saint-Jean-d'Angély  
12 rue Louis Audouin-Dubreuil - 17400 Saint-Jean-d'Angély  
Tél. 05 46 26 29 64  
claire.favreaux@charente-maritime.fr  
coordoautonomie.dtsvs@charente-maritime.fr

