

# IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHUTER, C'EST IMPORTANT D'EN PARLER !

## ADAPTER SON DOMICILE

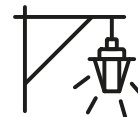
La clé : anticiper !



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Conseils personnalisés gratuits :  
aménagement + aides financières,  
contactez un **ergothérapeute** !

**Éclairages** appropriés  
(chemins lumineux,  
détecteurs de  
mouvements etc.)



**Téléassistance** pour se  
sécuriser



Barres d'appui,  
antidérapants et autres  
**aides techniques**



Espaces de **circulation**  
dégagés, vigilance aux fils  
électriques et tapis

Sécurisation des  
**escaliers** et des accès  
extérieurs



**Travaux d'aménagement**  
si nécessaire :  
pensez-y dès maintenant !

## CONTACTS LOCAUX

### Trouver mon CLIC

(Centre Local d'Information et de  
Coordination gérontologique)



### Mon contact local :

