

## Menu A

**Lundi**

Pamplemousse  
Saucisse de chez Carrel  
**Courgettes HVE** à la tomate  
Camembert  
Tarte normande **Gourmande**  
*Alternatif : Omelette*

**Mardi**

Salade de coleslaw  
**Poisson MSC** aux céréales  
Haricots verts  
Fromage blanc aux fruits  
Fruit  
*Alternatif : Pavé aux céréales*

**Mercredi**

Macédoine  
Sauté de volaille française sauce aigre douce & coquillettes  
Brique du **Vercors**  
**Pomme HVE de l'Isère**  
*Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail*

**Jeudi**

**Salade verte HVE de Jarcieu**  
Gratin de **pommes de terre HVE**  
façon parmentier boeuf régional  
Buchette  
Mousse au chocolat  
*Alternatif : Parmentier végétal*

## Menu ALTERNATIF

**Vendredi**

Salade petits pois lentilles  
Quenelles à la tomate & champignons  
Flan de **courgettes HVE**  
Yaourt  
Compote

## Menu B

Salade de lentilles aux petits légumes  
Calamars farcis  
Ratatouille  
Yaourt  
Fruit  
*Alternatif : Quenelles sauce crème*

## Menu FRAÎCHEUR

**Carottes HVE de l'Isère** râpées  
Pizza royale de **Rives**  
Salade de pommes de terre rosa  
Yaourt à la châtaigne de **chez Collet**  
Donut's  
*Alternatif : Pizza au fromage de Rives*

**Salade verte label HVE de Jarcieu**  
Paëlla Garnie viande française  
Fromage  
Compote  
*Alternatif : Paëlla végétale*

## Menu 100 % ASIATIQUE

Nems  
Sauté de porc de **chez Carrel** au caramel  
Riz cantonais  
Fromage blanc vanillé  
Litchis au sirop  
*Alternatif : Samoussas de légumes*  
*Boulettes de blé Riz aux petits pois*  
Céleri en rémoulade  
Gratin de **ravioles IGP**  
**au saumon label MSC**  
Fromage  
Clafoutis cerises **Gourmand**  
*Alternatif : Gratin de ravioles au St Marcellin IGP*

Menu  
100 %  
Asiatique



**Pour commander :**

Foyer communal : 04.75.31.71.91

Mairie : 04.75.23.04.81

*et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

*Le porc au caramel est un mélange sucré salé avec le Nuoc-mâm.*

