

# Menus DU 8 AU 12 AVRIL

## Menu A

**Lundi**

Betteraves  
Couscous à la volaille française  
Semoule  
Tomme blanche d'Auvergne  
**Kiwi HVE de la vallée du Rhône**  
*Alternatif : Couscous de légumes*

**Mardi**

**Salade verte HVE de Jarcieu**  
Pennes à la bolognaise viande régionale & fromage râpé  
Petit suisse  
Gâteau aux pépites de chocolat  
*Alternatif : Pennes aux lentilles corail*

**Mercredi**

Salade de crozets  
Boulettes de bœuf de chez Carrel  
Salsifis à la crème  
Yaourt  
Orange  
*Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles*

**Jeudi**

Concombre  
Sauté de porc régional à la moutarde  
**Carottes HVE de l'Isère** au jus  
**Bournette du Vercors**  
Compote  
*Alternatif : Quenelles sauce blanche*

**Vendredi**

**Menu 100% ESPAGNE**  
Céleri en rémoulade  
Paëlla de poisson  
**label MSC**  
Fromage blanc  
Crème aux œufs  
*Alternatif : Paëlla végétale*

## Menu B

### Menu ALTERNATIF

Salade de coleslaw  
Quiche aux champignons & ravioles IGP  
Epinards en branches à la crème  
Yaourt aux fruits  
Compote de poire

Salade de tomates  
Gâteau de foie  
Quenelles sauce tomate & olives  
Fromage  
Fruit  
*Alternatif : Flan de légumes*

**Salade verte HVE** de Baptiste Lemoine  
Jambon braisé au porto  
Pommes noisettes  
Fromage  
Baba au sirop  
*Alternatif : Tomate farcie végétale*

Terrine de légumes  
**Saucisse du Nord Isère**  
Lentilles aux oignons  
**Faisselle du GAEC des Essarts**  
Fruit  
*Alternatif : Orgeotto*

### Menu FRAÎCHEUR

Pâté en croûte  
Pizza au fromage de Rives  
Salade niçoise  
Fromage blanc vanillé  
Salade de fruits  
*Alternatif : Salade macoraine*



Menu  
**100%**  
Espagne



Du SOLEIL dans  
votre assiette  
ou  
un repas FROID.

Buen  
provecho !



**Pour commander :**

**Foyer communal : 04.75.31.71.91**

**Mairie : 04.75.23.04.81**

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

La Paëlla est originaire de Albufera  
au Sud de Valencia en Espagne ...

