

Menus DU 25 AU 29 MARS

Menu A

Lundi

Salade de pépinettes
Filet de poisson MSC meunière
Brocolis en béchamel
Tomme du Châtelard
Crème au caramel & beurre salé
Alternatif : Pavé végétal

Mardi

Salade verte HVE de Jarcieu
Sauté de poulet français aux noix
Gratin dauphinois traditionnel
Fromage blanc
Kiwi HVE de la Drôme
Alternatif : Aiguillettes de blé

Mercredi

Menu ALTERNATIF
Salade de coleslaw
Quenelles tomate & champignons
Flan de courgettes HVE de St Prim
Carré de l'Est
Salade de fruits

Jeudi

Menu PRINTANIER
Carottes HVE de l'Isère râpées
Emincé de bœuf de chez Carrel au caramel & Riz printanier
Yaourt
Compote de fraise
Alternatif : Boulettes de blé

Vendredi

Salade de pâtes napoli
Saucisse au fromage Savoyard de chez Carrel & Ratatouille
Petit suisse
Pomme HVE de la Vallée du Rhône
Alternatif : Pavé fromager

Menu B

Salade verte HVE de Baptiste
Tartiflette traditionnelle
et sa charcuterie
Fromage blanc aux fruits
Liégeois au chocolat
Alternatif : Tartiflette végétale

Salade marco polo
Bœuf de chez Carrel braisé
Carottes label HVE au jus
Fromage
Compote
Alternatif : Salade de pâtes, Haricots blancs à la crème

Salade de cœur de blé
Tajine de poisson label MSC et ses légumes
Petit suisse nature
Fruit
Alternatif : Semoule aux pois chiches

Terrine de poisson
Quiche au fromage de Rives
Jardinière de légumes
Fromage
Chou à la crème Gourmand
Alternatif : Terrine de légumes

Concombre
Filet de poulet français forestier
Pâtes
Fromage
Pruneaux au sirop
Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail

Menu
PRINTEMPS
coloré



Pour commander :

Foyer communal : 04.75.31.71.91

Mairie : 04.75.23.04.81

Ets Carrel,
à Hières-sur-Amby dans l'Isère.

« Découpe de viandes bovines et porcines et salaisons »

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

