



Mieux vivre demain

CONFÉRENCES POUR LES AIDANTS

De juin à décembre 2023

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

JEUDI 1ER JUIN
14H À 15H

Les bénéfices du jeu vidéo dans l'accompagnement des pathologies neurodégénératives

Stéphanie HERRBACH, fondatrice de Helpy

MARDI 6 JUIN
14H À 15H

Continuer à conduire en toute sécurité pour mon proche aidé

Baptiste COUVREUR, Ergothérapeute

MER 21 JUIN
14H À 15H

Je suis aidant : quelles compétences ai-je développé ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

MARDI 4 JUILLET
14H À 15H

Lutter contre l'isolement des aidant.es

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

MARDI 11 JUILLET
16H À 17H

La spirale de la culpabilité

Ophélie GESBERT, Psychologue

LUN 4 SEPT
14H À 15H

Réagir et accompagner l'agressivité

Ophélie GESBERT, Psychologue

VEN 8 SEPT
14H À 15H

Envisager l'entrée de son proche en EHPAD ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

MAR 12 SEPT
14H À 15H

Quels sont mes droits en tant que salarié.e aidant.e ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

MER 27 SEPT
14H À 15H

La Pair-Aidance, c'est quoi ?

Sophie de HEAULME, psychologue clinicienne

JEUDI 12 OCTOBRE
14H À 15H

Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants

Claire DEVILLIERS, Naturopathe certifiée et formatrice

JEUDI 19 OCTOBRE
14H À 15H

J'aide un proche malade d'un cancer : comment faire ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

JEUDI 9 NOVEMBRE
14H À 15H

Les demandes de protection juridique

Stéphanie HOCQUET et Clarisse BAMBI, Mandataires judiciaires à la protection des majeurs à l'UDAF 75

JEUDI 16 NOVEMBRE
16H À 17H

Et mes besoins dans tout cela ?

Ophélie GESBERT, Psychologue

MAR 21 NOVEMBRE
14H À 15H

L'éducation thérapeutique au service des personnes atteintes de maladies neurologiques et de leurs proches

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

LUN 27 NOVEMBRE
14H À 15H

Apprivoiser son sentiment de culpabilité lorsque l'on est aidant

Laure RAY, Coach et accompagnatrice Nouveau Souffle

JEUDI 7 DÉCEMBRE
14H À 15H

Accepter l'aide extérieure

Ophélie GESBERT, Psychologue

LUN 11 DÉCEMBRE
14H À 15H

Se former en tant qu'aidant aux maladies neurodégénératives grâce aux associations de malades

Catherine LE BRAS, Psycho spécialisée en neuropsychologie

MAR 19 DÉCEMBRE
14H À 15H

L'après relation d'aide : le travail de deuil du proche aidant

Emillet GABILLET, Psychologue

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.



Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur happyvisio.com avec le **code partenaire**

CF2800



Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien

Le vendredi à 15h, dates à retrouver sur le site happyvisio.com



HappyVisio

Mieux vivre demain

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le **code partenaire : CF2800**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

