


Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés

La Course du Cœur 2021

« Paris / Bourg Saint Maurice - Les Arcs »

Du mercredi 13 au dimanche 17 octobre 2021



PARIS / BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS
13 / 17 OCTOBRE 2021

LA COURSE DU CŒUR
34^e ÉDITION

4 jours | pour faire courir la vie
4 nuits | pour soutenir les dons d'organes

Une course en relais réservée aux entreprises • Des équipes de 14 coureurs dont une équipe de greffés • Pour un défi sportif de 750 km porté par la solidarité de tous
Événement sportif solidaire proposé par l'association Trans-Forme

Trans-Forme, labellisée Grande Cause Nationale 2009
Trans-Forme, licenciée Bilan Carbone 

TRANS-FORME
Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés
Tél. 01 43 46 75 46 - info@trans-forme.org - trans-forme.org
relaisonline.org lacourseducoeur.com



 La Course du Cœur  La Course du Cœur
 @LaCourseduCoeur #CDC21
N° Vert Agence de la Biomédecine : 0 800 20 22 24

LA 34^{ème} COURSE DU CŒUR

**« Paris / Bourg Saint Maurice - Les Arcs »
Du mercredi 13 au dimanche 17 octobre 2021**



Photo : Pr Christian Cabrol

La Course du Cœur est un hommage au Pr Christian Cabrol, pionnier de la transplantation d'organes auteur de la 1ère greffe du cœur en Europe (27 avril 1968)

La 34^{ème} Course du Cœur - en 2021

En 1987, le Ringard Club de France et le Professeur Christian Cabrol, premier chirurgien ayant réalisé une greffe de cœur en France et parrain de la Course, mettent l'exploit sportif au service du Don d'organes en créant **La Course du Cœur**.

Au mois de mars, durant 4 jours et 4 nuits, une équipe internationale de transplantés, associées à plusieurs dizaines d'autres coureurs, se relaient pour parcourir environ 750 km qui séparent Paris de la station des Arcs dans un seul et même but : participer à la **sensibilisation du grand public au don d'organes**.

Depuis 1998, Trans-Forme, Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés, a pris le relais de l'organisation de cette formidable aventure.

Aujourd'hui, grâce notamment à la campagne de sensibilisation de plus de 200 communes traversées chaque année par la Course du Cœur, et l'opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital », **Trans-Forme** recueille des milliers de cœurs en papier réalisés par les enfants des écoles comme témoignage de soutien aux transplantés et patients en attente de greffe.

La 34^{ème} édition de la Course du Cœur « Paris / Bourg Saint Maurice - Les Arcs »

partira le mercredi 13 octobre 2021

avec un seul message ...

Le don d'organes, je dis OUI !



La 34^{ème} Course du Cœur en 2021

1. Pourquoi courons-nous ? La transplantation en France aujourd'hui

↳ **La greffe, une nécessité**

La greffe, ou transplantation d'organes, remplace un organe indispensable à la vie qui est en défaillance. Si cette greffe n'a pas lieu, la formidable machine qu'est le corps humain s'essouffle et le malade meurt ; si cette greffe a lieu, la vie est pleinement rendue. Une alternative pour une seule solution : le don d'organes.

↳ **La France, pays pionnier mais en manque**

La 1^{ère} greffe de cœur en France a été réalisée par le regretté Professeur Christian CABROL en 1968. Quelque 50 ans plus tard, la France est en retard en matière de don d'organes.

Environ 24 000 personnes sont aujourd'hui inscrites sur liste d'attente, et parmi elles de nombreux enfants, 6 000 personnes inscrites sont greffés dans l'année. Environ 700 personnes inscrites en liste d'attente décèdent encore chaque année faute de greffe à temps.

Aujourd'hui, 67 000 personnes vivent en France avec un greffon fonctionnel.

↳ **Se mobiliser pour mieux agir**

« Donner ses organes, c'est donner la vie », aimait à répéter le Professeur Christian Cabrol. En cas de choix, c'est à la vie que doit aller la préférence, car la beauté du don de soi est l'une des plus remarquables manifestations de civisme et de solidarité sociale, un acte gratuit où s'exprime en profondeur la liberté de chacun.

**Parler du Don d'Organes autour de soi,
en discuter en famille, au bureau, est indispensable.**

Pour ou contre, il faut prendre position.

C'est pourquoi nous nous mobilisons :
Pour informer, susciter le dialogue, sensibiliser chacun,
individuellement, à la cause du Don d'Organes.



2. La Course du Cœur, qu'est-ce que c'est ?

- ☐ **Environ 750 km de course à pied** en relais non-stop en quatre jours et quatre nuits entre Paris et la station des Arcs
- ☐ **Environ 20 équipes de 14 coureurs dont 1 équipe de personnes transplantées** (cœur, foie, rein, poumons, moelle osseuse, ...)
- ☐ **Plus de 200 communes traversées** par une caravane de plus de 100 véhicules
- ☐ Des **étapes de 10 à 60 km** et des étapes particulières : roller, bike and run, relais volants, canoë, etc.
- ☐ Une équipe médicale spécialisée de **11 médecins** dotée du matériel médical approprié, **et 30 kinésithérapeutes** (bénévoles)
- ☐ **Un escadron moto de 15 Gardes Républicains et 40 commissaires pour la sécurité** de l'épreuve (bénévoles)
- ☐ **Environ 150 bénévoles** au service des coureurs
- ☐ Plus de **2 200 nuitées en hôtel**
- ☐ Plus de **6 600 repas servis** en auberge, restaurants ou paniers-repas, de jour comme de nuit aux arrivées d'étapes
- ☐ Une « popote », des animateurs et des musiciens pour supporter les coureurs
- ☐ Une équipe de communication qui assure la promotion et la sensibilisation au don d'organes tout au long du parcours
- ☐ Une opération spécifique de sensibilisation au don d'organes pour les enfants, des artistes-clowns, une troupe de théâtre, dans le cadre de l'opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital »
- ☐ Etc.



3. Qui soutient la Course du Cœur ?

- **Des personnalités du monde médical**

La Course du Cœur bénéficie du soutien des plus éminentes personnalités du monde médical, notamment du Pr Pascal Leprince, chef du service chirurgie cardiaque de La Pitié Salpêtrière, et de Madame Emmanuelle Cortot-Boucher, Directrice générale de l'Agence de la biomédecine.

- **Nos partenaires en 2020**

Institutionnels

- Le Ministère des Sports
- Le Ministère de l'Intérieur
- La Garde Républicaine de la Gendarmerie Nationale
- L'Agence de la biomédecine
- La Ville de Paris
- La Ville de Bourg Saint Maurice
- La Station des Arcs
- Etc.

Associations

Les associations œuvrant pour le don d'organes, aux côtés de Trans-Forme :

- Association Nationale des Cheminots pour le Don Bénévole
- Association Adicare
- Association Tunisienne des sportifs greffés
- Association Cliniclown
- Association ASRIR

Partenaires

- Accenture
- ADS - Domaine skiable Les Arcs Peisey Vallandry
- CA-GIP
- CCAS du Personnel des Industries Electriques et Gazières
- Cristaline
- Distri Bike
- Ecole Dahnier Supérieure de masseurs-kinésithérapeutes et pédicures-podologues
- Essity
- Europcar
- Europe Moto Sports
- Fondation Arc-en-ciel
- Groupe Dassault
- Hôpital Européen Georges-Pompidou
- Hôpital Necker-Enfants malades
- Hôpital Nord Franche-Comté
- HP
- Institut Cœur Effort et Santé

- Jussieu Secours
- La Poêle Géante
- Le Figaro
- Le Figaro.fr
- Lions Clubs Paris
- Medisite
- Mutuelle Générale des Cheminots
- My-ski.fr
- OCTO
- ONG Conseil
- Options
- Oracle
- RATP
- Renault
- SAP
- Schiller
- Skiset
- Sodebo
- Vichy St-Yorre
- Weleda
- XIV Running Shop Paris

- **Quelques équipes qui vont courir la Course du Cœur en 2021**

Trans-Forme, BMS – Celgene, Bouygues Team, CA-GIP court en cœur, Cœur de Runners – Microsoft, Entente Sportive Renault, Groupe Dassault, HP / HPE, La Communauté BPCE, Les Cœur SOLID’AIR de l’hôpital Marie Lannelongue, Les Fabouloous du CHU de Rouen, MGC Cœur, Natixis – Les Beyonders, RTE – Les Survoltés, SAS France, Solid’R – SNCF Réseau, Team SAP, VM Ware. Etc.

- **Certaines équipes qui vont courir le Prologue de la Course du Cœur en 2021**

Accenture, Action Prévention Sport, Activités Sociales de l’Energie, Astellas Pharma, Cliniclown, D Parts 2 Vies (administration pénitentiaire), Fast & Furious Basket-Ball, La Garde Républicaine, Les Kms Fil Rouge, Lions Club Paris, Ville de Paris, Sandoz, Team SCC, etc.

- Organisation d’une kermesse avec différentes activités orientées sur le don d’organes
- Adaptation du jeu "Ou est Charlie"
- Le don d'organes expliqué par les Playmobil

4. La Course du Cœur et les médias

La Course du Cœur bénéficie chaque année d'une couverture médiatique croissante.

En 2021, la Course du Cœur va bénéficier de nombreux articles, reportages et interviews : Une revue de presse exhaustive sera disponible sur demande.

Retrouver la revue de presse synthétique 2019 : [ici](#).

5. Contacts

Association Trans-Forme - 66, boulevard Diderot - 75012 Paris

Tél. : 01 43 46 75 46 - Fax : 01 43 43 94 50

Sites Web: www.trans-forme.org - www.lacourseducoeur.com - www.relisonline.org



Page Fan : La Course du Cœur et Groupe communautaire : La Course du Cœur



@CourseduCoeur



La Course du Cœur

Chef de projet : Eloïse PILLIAS – eloisepillias@trans-forme.org

Chargée des partenariats : Néhémie PROPHETE – nehemieprophete@trans-forme.org

Directeur de Course : Olivier COUSTERE – olivier.coustere@myriadintermediation.com

