



REJOIGNEZ LES 2 MILLIONS DE DONNEURS DE SANG

Chaque année, ce sont 2 MILLIONS de donneurs de sang qui relèvent leurs manches régulièrement pour sauver des vies. Durant tout le mois de juin, ces donneurs sont mis à l'honneur à l'occasion de la Journée mondiale des donneurs de sang (JMDS), qui a lieu le 14 juin. Une belle occasion de les remercier. **Grâce à eux, 1 MILLION de malades sont soignés tous les ans !**

Tout au long de l'année, il est important de donner et redonner son sang régulièrement car les besoins des malades sont constants.

Vous aussi, rejoignez le mouvement, donnez votre sang et parlez-en autour de vous !

VENEZ DONNER VOTRE SANG :



Mardi 11 juillet 2023
De 14h30 à 18h30
A la salle des fêtes d'ARCIS SUR AUBE

Prenez RDV sur : <https://efs.link/rAXJb>

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

JEANNE,

Transfusée après un grave accident de la route

« Je m'appelle Jeanne, j'ai 23 ans et ça fait 5 ans que j'ai survécu à un grave accident de la voie publique.

J'ai été mise dans le coma 1 mois et demi. Pendant ce mois j'ai eu besoin de sang. Je ne remerciais jamais assez toutes les personnes qui donnent de leur temps et de leur sang.

Merci car c'est grâce à vous que je peux écrire ces lignes, merci ! »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

