

LES ATELIERS
**BONS
JOURS**
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

A PARTIR DE
60
ANS

Comment comprendre son ordonnance
et mieux gérer sa prise médicamenteuse ?

Comment améliorer la qualité
de l'air intérieur de son logement ?



Participez à l'atelier :

Bon'us tonus

En partenariat avec le Moulin des Roches



Cycle de 7 séances les vendredis matin à partir du

VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023

DE 9H30 A 11H30

Salle de la Poste (à côté de l'Eglise), 71320 TOULON-SUR-ARROUX

Inscriptions auprès de la Mutualité Française BFC (places limitées) :

Par e-mail lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr

Ou par téléphone au 03 85 42 07 98



Actions financées
également par :

