

FITNESS PAR SVM DANSE

Renforcement musculaire / Hiit / Pilates / Step

À partir du 5 Septembre 2022
18 rue Gilbert Richardot à Vergigny
(salle du lavoir)

Les lundis:

18h30 à 19h30 ► Renforcement musculaire

19h30 à 20h00 ► Hiit: Cardio intense

Les mardis:

18h30 à 19h30 ► Pilates

19h30 à 20h30 ► Step

Formules à l'année:

1 cours/semaine : 85 €

2 cours/semaine : 130 €

3 cours/semaine : 165 €

4 cours/semaine : 190 €

cours Hiit 30 min : 50 €



www.facebook.com/svmdanse89



06 18 21 35 55 / 06 25 19 42 31