

**Parcours :**

**4 KM**

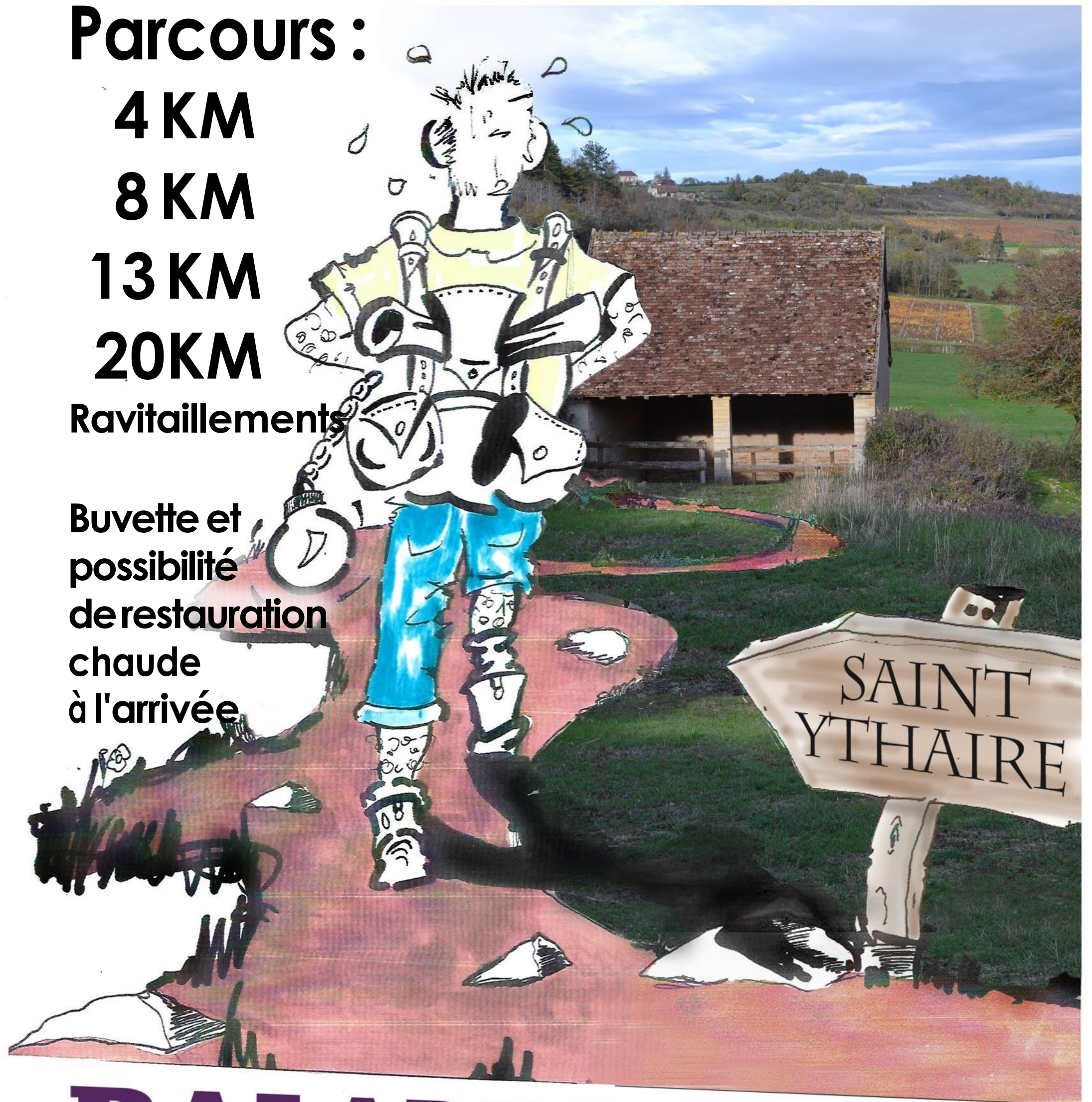
**8 KM**

**13 KM**

**20KM**

**Ravitaillements**

**Buvette et  
possibilité  
de restauration  
chaude  
à l'arrivée**



# **BALADE DES LAVOIRS**

**Saint-Ythaire - Dimanche 12 mai**

**Inscription place de la mairie de 08 h 30 à 15 h 00**