

# MANGER MIEUX, LOCAL SANS DÉPENSER PLUS ?

## RELEVEZ LE DÉFI ALIMENTATION DE LA CCHF !

### De Mars à Juin 2024

#### Ateliers pratiques

Démarrer son jardin potager, visites de fermes locales, découverte de nouveaux produits et lieux d'approvisionnement à proximité

#### Des astuces et recettes

Apprentissage des bases de diététiques, cuisine anti-gaspillage...

Inscription gratuite et ouverte à 40 familles du territoire de la CCHF à partir du 22 janvier au 03 28 290 999 sur [cchf.fr](http://cchf.fr) via ce QR Code →



Renseignement : [contact@cchf.fr](mailto:contact@cchf.fr)

#### À la clé de ces ateliers et challenges ?

8 mois d'abonnement dans une AMAP, 1 nuit dans un éco-lieu avec petit déjeuner, 1 cocktail apéritif à base de produits locaux pour 15 personnes, 1 composteur et des bons d'achats !

