

Café Séniors



A partir
de 60 ANS
Entrée libre

A DAMPIERRE
SUR SALON

1^{er} ou 2^{ème} mardi de chaque mois

Résidence du Salon

Première séance le 12 Mars 2024

Découvrir
Sortir
Se détendre
Echanger
Rire
Créer des liens



De 14h
à 17h

Sur réservation

au 06 75 22 36 28

cafeseniors@fede70.admr.org

Au programme : Ateliers créatifs, jeux, initiation
numérique, nutrition, prévention, bien être ...

Autour d'un café en toute convivialité



ADMR de Haute Saône, 30 rue Marcel Rozard 70000 Frotey-lès-Vesoul

Café Séniors



Quoi ? Le café séniors est un lieu de convivialité et d'échanges pour créer du lien à proximité du domicile.

Pour Qui ? Pour toutes les personnes désireuses de passer un bon après-midi !



Où ? A Dampierre-sur-Salon - Résidence du Salon

Quand ? 1^{er} ou 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h

Comment ? La rencontre se fait autour d'une activité.

Bien être, loisirs créatifs, nutrition, jeux....

A chaque rencontre, une nouvelle thématique et une bonne occasion de se retrouver... autour d'un café !

Des séances sportives seront proposées en supplément (dates à définir).

Plus d'explications ? contactez nous !

Entrée libre sur inscription

Réjane au 06 75 22 36 28

cafeseniors@fede70.admr.org

Actions financées par le département dans le cadre de la conférence des financeurs



2024
Rendez-vous les :
12 mars 23 aout
09 avril (vendredi)
07 mai 10 sept
04 juin 08 oct
02 juillet 05 nov
 03 dec