Ateliers Gym'Oxygène

ADAPTER SA MOTRICITÉ À L'ENVIRONNEMENT

ATELIER EN 14 SÉANCES

BOUGER AU GRAND AIR
PRENDRE SOIN DE SOI
SE RAPPROCHER DE LA NATURE

LE MARDI DE 10H À 11H

DU 6 FÉVRIER AU 4 JUIN 2024

LIEU DE RENDEZ-VOUS
SALLE CITÉ BAURET
RUE CITÉ BAURET 45120 CEPOY

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Stéphanie HERINCKX, animatrice MSA au 06.25.97.38.38
asept.centrevaldeloire@gmail.com

POUR BIEN VIEILLIR

Découvrez les actions de prévention santé de l'ASEPT Centre-Val de Loire

Association santé éducation et prévention sur les territoires Centre-Val de Loire

l'Assurance Retraite | Carsat Centre-Val de Loire | msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore | RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco | Cepoy Un Village où il fait Bon Vivre