

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Guichen & Grand Fougeray
Mars – Juillet 2022**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Guichen &
Grand-
Fougeray

Nous vous donnons rendez-vous à
Guichen de 14h à 15h30 ou au
Grand-Fougeray* de 14h30 à 16h
Accès libre et gratuit !

PROGRAMME Mars- Juillet 2022

La richesse dans la relation d'aide

Lundi 14 mars 2022
à Guichen à 14h

Lundi 11 avril 2022
au Grand-Fougeray à 14h30



Aider : entre choix et limites

Lundi 9 mai 2022
à Guichen à 14h

Lundi 13 juin 2021
au Grand-Fougeray à 14h30



Santé et temps pour soi

Lundi 4 juillet 2022
à Guichen à 14h

Lundi 11 juillet 2022
au Grand-Fougeray à 14h30

*Sur présentation du passe sanitaire au Grand-Fougeray



À cette adresse :

GUICHEN : CLIC, le RESO, 26 rue du cdt Charcot
GRAND-FOUGERAY : Mairie, 1 pl François Dollié



Contact :

02 99 52 01 59
accueil.clic.4rivieres
@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

