

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT EN MILIEU RURAL DES PYRÉNÉES ORIENTALES

GYM SENIORS

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

90 EUROS L'ANNÉE

REPRISE LE 15 SEPTEMBRE

TOUS LES VENDREDIS

DE 11H00 À 12H00

A LA SALLE DES FÊTES



SPORT SANTÉ ET BIEN ÊTRE

PRISE EN COMPTE DE VOS DIFFICULTÉS

ADAPTATION DES EXERCICES

EDUCATEUR SPORTIF DIPLÔMÉ

SOUPLESSE

EQUILIBRE

CARDIO

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

SOUPLESSE

PRATIQUE CONVIVIALE GARANTIE !

RENSEIGNEMENTS

06 66 97 17 05

SPORTRURAL66@MOBILSPORT.FR