

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT EN MILIEU RURAL DES PYRÉNÉES ORIENTALES

### GYM SENIORS

**MAINTIEN DE L'AUTONOMIE**

**90 EUROS L'ANNÉE**

**REPRISE LE 15 SEPTEMBRE**

**TOUS LES VENDREDIS**

**DE 11H00 À 12H00**

**A LA SALLE DES FÊTES**



### SPORT SANTÉ ET BIEN ÊTRE

**PRISE EN COMPTE DE VOS DIFFICULTÉS**

**ADAPTATION DES EXERCICES**

**EDUCATEUR SPORTIF DIPLÔMÉ**

**SOUPLESSE**

**EQUILIBRE**

**CARDIO**

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**SOUPLESSE**

**PRATIQUE CONVIVIALE GARANTIE !**

### RENSEIGNEMENTS

**06 66 97 17 05**

**SPORTRURAL66@MOBILSPORT.FR**