

Vitalité & Gourmandise

4 ATELIERS CUISINE



CALENDRIER

MARDI 28 MAI
ATELIER CUISINE ET REPAS
DE 9h30 à 14h30



www.reallygreatsite.com

LIEU

La Hall Coeur de
Combrailles
1 rue de l'Egalité
63390 St Gervais
d'Auvergne

MARDI 4 JUIN
ATELIER CUISINE ET REPAS
DE 9h30 à 14h30
SEANCE DECOUVERTE TISANES ET
HERBORISTERIE DE 14h30 à 16h30

MARDI 11 JUIN
ATELIER CUISINE ET REPAS
DE 9h30 à 14h30

MARDI 18 JUIN
ATELIER CUISINE ET REPAS
DE 9h30 à 14h30

ATELIERS GRATUITS



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
POUR LES 4 ATELIERS

DESCRIPTIF

4 ATELIERS « CUISINE », RÉALISATION ET
DÉGUSTATION DE RECETTES SAINES ET
ÉQUILBRÉE À PARTIR DE PRODUITS
LOCAUX ET DE SAISON



NATURA-

1 SÉANCE DÉCOUVERTE DES TISANES ET
HERBORISTERIE AVEC DÉGUSTATION

OBJECTIFS

- RÉALISATION D'ATELIERS CUISINE
BASÉS SUR LE PLAISIR, LA
CONVIVIALITÉ, ADAPTÉS AUX BESOINS
DE CHACUN
- APPORTS THÉORIQUE SUR LES TISANES
DE SAISON ET FABRICATION D'UN
MÉLANGE DE PLANTES



pinterest.c

ATELIERS LUDIQUES & INTÉRACTIFS
PUBLIC CONCERNÉ : + 60 ANS
TRANSPORT GRATUIT



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

CIAS COMBRILLES, SIOULE ET MORGE

04 73 97 19 67