

Massage sensitif :

Un massage relaxant et enveloppant, permettant une intégration complète du schéma corporel à la conscience.

Nous pouvons être dans la profondeur, même dans un massage relaxant.

Massage Ayurvédique :

Issu de la médecine traditionnelle indienne, l'Ayurvéda est une méthode reconnue par l'OMS depuis 1982.

La particularité de l'Ayurvéda est celle d'une médecine Holistique, qui prend en compte tous les aspects de l'Être humain.

AYUR signifie **LA VIE** **VEDA** signifie **CONNAISSANCE**

LA CONNAISSANCE DE LA VIE

Bienfaits : Mobilise les toxines, active la circulation sanguine et lymphatique, dénoue les tensions musculaires, apaise le système nerveux.

Massage Tui-Na :

Issu de la médecine traditionnelle chinoise.

En Chine, ce massage est utilisé de manière thérapeutique, au même titre que l'acupuncture et la phytothérapie.

Les propriétés thérapeutiques de ce massage découlent d'un travail qui sera pratiqué sur le méridien de la Vessie et le système nerveux et musculaire.

Les techniques et la multiplicité des mouvements de ce massage, permettent une approche globale du corps physique, émotionnelle et énergétique.

Il arrive parfois qu'un déplacement de vertèbres puisse se corriger à l'issue d'une séance, les muscles qui entourent la colonne vertébrale se décontractent et se relâchent après le massage, ce qui permet à la colonne vertébrale de se réaligner.

Libère des blocages énergétiques et équilibre le système nerveux.

Soin Énergétique chinois (chrong mai) :

L'Être humain et le Qi.

Travail sur le Méridien du Rein, le chrong mai ...méridien appelé « extraordinaire » par des pressions sur certains points d'acupuncture (doigt et cristal de roche).

Le rein, sur le plan énergétique, gère notre énergie vitale et ancestrale.

Il est source du YIN et du YAN.

Quand il y a un déséquilibre énergétique, cela entraîne des problèmes sur le plan physique... la maladie.

Ce soin libère les blocages émotionnels, recentre la personne pour être davantage connectée avec elle-même, dans l'instant présent.

Relance et tonifie l'énergie vitale. Se pratique en 3 séances