

De l'Esprit au Corps....un voyage vous est proposé,
pour un moment de sérénité et de ressourcement

LE TOUCHER est universel.....il est le 1er sens de la communication, il « Touche » bien au delà de la peau, des muscles et des organes, puisqu'il atteint la totalité de notre ETRE

LE TOUCHERc'est rencontrer l'autre avec ses mains, c'est percevoir son histoire, c'est installer une relation de confiance, afin de répondre aux besoins profonds.

LE PRATICIEN....par sa disponibilité, et son écoute bienveillante, favorise l'émergence des ressources internes de la personne massée, afin d'améliorer une situation, un symptôme, une maladie.

LE PATIENT....a ainsi l'opportunité de se remettre en lien avec ce qui est important pour lui.
Il devient acteur de sa guérison et amorce un changement pour retrouver un équilibre.

TOUT ce que nous vivons s'inscrit dans notre corps.

LE CORPS garde tout en mémoire, il est le **PRINCIPAL** Témoin de notre histoire, de notre passé....un passé qui revient en permanence dans le présent, sous forme de maladies, de peurs, d'émotions.

LE MASSAGE est là pour contrebalancer et relativiser nos vécus négatifs. Il favorise une prise de conscience de notre schéma corporel, une meilleure perception de notre corps et un processus de réconciliation avec lui, par la libération des tensions nerveuses, musculaires, émotionnelles et énergétiques.

AINSI au delà d'une détente corporelle, la personne massée vit un temps de rencontre avec elle-même, elle se déconnecte du quotidien pour se recentrer sur sa propre intériorité.