

# La journée du bien-être à Massoins



## SAMEDI 25 MAI 2024

### Ateliers *Accès illimité à tous les ateliers*

Auto-massages, Énergétique traditionnelle chinoise, Hypnose, Méditation, Naturopathie, Sophrologie, Yoga

15 € Plein tarif

10 € Si achat de soin(s) privé(s)

Offert Aux plus de 60 ans adhérents à ActiVallées

### Soins privés *sur RDV*

Iridologie, beauté des mains, massages, naturopathie, ostéopathie, sophrologie

### Marché de créateurs

Produits de beauté : Les ânes de Lara  
Bijoux, créations fantaisies



### Conférence des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06



@activallees06



06.49.60.20.47



@activallees

RÉSERVE TA SÉANCE DIRECTEMENT  
AUPRÈS DE TON PROFESSIONNEL

# Soins privés



## ESTHÉTIQUE

**Semi-permanent  
Beauté mains**

**-10 % de réduction  
sur toutes les prestations**

Amélie Haugel  
06 21 71 00 78

**Modelage visage et  
corps, Épilation  
Beauté des pieds**

**Tarif à la demande**

Morgane Landais  
06 58 42 56 74

## OSTEOPATHIE

**+ Énergétique  
traditionnelle chinoise**

**40 € la séance d'1h  
au lieu de 60 €**

Benoit Dereims  
06 72 62 70 48

## SOPHROLOGIE

**Maître praticienne  
en la méthode NERTI**

**20 € la séance de 30 min  
au lieu de 40 €**

Delphine Point  
07 49 11 56 87

## NATUROPATHIE IRIDOLOGIE

**20 € la séance de 30 min  
au lieu de 40 €**

Rivaud Neelam  
06 95 04 03 15

## MASSAGE

**Massage Amma  
(Sur chaise ergonomique)**

**Accès libre - 10 minutes**

Jery Malpiece  
06 23 48 36 90

"L'organisation décline toute responsabilité quant aux soins prodigués par les professionnels du bien-être, qui sont considérés comme étant indépendants et responsables de leurs propres actes conformément à la législation en vigueur."



Mairie : 04.93.05.72.55  
[mairie.massoins@orange.fr](mailto:mairie.massoins@orange.fr)

ActiVallées : 06.49.60.20.47  
[activallees06@gmail.com](mailto:activallees06@gmail.com)



ACCÈS ILLIMITÉ TOUTE LA JOURNÉE

# Ateliers

ACCUEIL CAFÉ DÈS 8H30

12H À 14H PAUSE DÉJEUNER  
ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELLS

ÉNERGÉTIQUE  
TRADITIONNELLE  
CHINOISE  
Benoît dereims

9:30

MÉDITATION  
Association Sahaja Yoga  
Éveille l'énergie d'équilibre

9:30

14:00

YOGA  
Stéphanie Ciampoussin  
Ashtanga Yoga

9:30

15:30

SOPHROLOGIE  
Delphine Point  
Le bien-être à travers  
la relaxation

11:00

HYPNOSE  
Sophie Delachet  
Vivez l'expérience

11:00

14:00

NATUROPATHIE  
Rivaud Neelam  
Préparer une  
lacto-fermentation

15:30

MASSOTHÉRAPIE  
Jery Massage Thérapie  
Les bases de l'auto-massages

17:00



"L'organisation décline toute responsabilité quant aux ateliers prodigués par les professionnels du bien-être, qui sont considérés comme étant indépendants et responsables de leurs propres actes conformément à la législation en vigueur."



Mairie : 04.93.05.72.55  
[mairie.massoins@orange.fr](mailto:mairie.massoins@orange.fr)

ActiVallées : 06.49.60.20.47  
[activallees06@gmail.com](mailto:activallees06@gmail.com)

