



BIEN-ÊTRE à ENTRAINS

★ **Bruno ROCHE-PERIS – 07 82 21 05 11 (sms)**

Massages bien-être • Energie Sekhem • Lithothérapie • Ayurvéda
zensrelax58@gmail.com

★ **Steve LEBLANC – 07 87 89 03 82**

Energéticien • Conférencier
stleblanc@hotmail.fr

★ **Judicaële PILLON – 06 69 28 25 25 (sms)**

Tarologie (tirages, cours, parcours) • Nettoyage énergétique
judicaele.pillon@gmail.com

★ **Florence CHOTAR-VASSEUR – 06 03 26 00 20**

Acupuncture traditionnelle • Lifting énergétique
florence.chotar@gmail.com

★ **Carmen ESCODA – 06 50 08 61 78 (sms)**

Art-thérapie • Art créatif • Eveil sensoriel
ondeenchantee@free.fr

★ **Florence CARTIER – 06 80 54 08 54**

Naturopathie Quantique • Iridologie • Olfactothérapie
contact@naturoandco.com

★ **Evelyne PERRONNET – 06 61 76 64 41**

Massage Thaï • EFT • Yoga assis • Accompagnement personnalisé
natureve@neuf.fr

★ **Marie-Odile CARDINAUD – 06 81 39 33 88**

Ostéopathie
Consultation le lundi et le mercredi
marie-odile.cardinaud@orange.fr

★ **Natacha BAUDEL – 06 79 79 09 01**

Reiki Usui • Dien Chan • Massage Tui Na • Energétique • Sonothérapie
nat.niko@gmail.com

**RAPPEL : le collectif vous propose sur réservation de privatiser ses locaux pour vos évènements familiaux ou amicaux.
N'hésitez pas à nous contacter.**

AVRIL 2023

| | | |
|--|---|---------------------------|
| DIMANCHE 02 | COURS DE TAROT - 4h - 30€ - JUDICAELE : 06 69 28 25 25 | 14h |
| JEUDI 06 | ATELIER « MASSAGE SONORE AUX BOLS ET GONGS TIBETAINS » 1h30 - 12€ - NATACHA : 06 79 79 09 01 | 14h30 |
| JEUDI 06 | MÉDITATION DU CHAKRA GORGE ET RÉ HARMONISATION COLLECTIVE 45 minutes - 5€ - STEVE : 07 87 89 03 82 | 18h |
| VENDREDI 07 | MASSAGES PLURIELS « 2 MASSAGES DE 45 MIN » - 1h30 - 35€ BRUNO : 07 82 21 05 11 - FLORENCE : 06 80 54 08 54 | 14, 16, 18h |
| SAMEDI 08 | LIFTING ENERGETIQUE « Aculift, Ventouses, Masque aux huiles essentielles » 2h - 60€ - COLLECTIF : 03 86 28 17 69 | 14, 16, 18h |
| DIM 09 | PÂQUES | DIM 09 |
| MARDI 11 | PRENDRE SOIN DE VOTRE FOIE - 1h30 - 40€ « Acupuncture, Phytothérapie et Lithothérapie » - COLLECTIF : 03 86 28 17 69 | 14 & 16h |
| MERCREDI 12 | ATELIER « CUISINE SANTÉ » - 3h - 35€ FLORENCE : 06 80 54 08 54 & COLLECTIF : 03 86 28 17 69 | 14h |
| JEUDI 13 | ATELIER AUTOMASSAGE ET GUASHA LIFTANT - 2h - 15€ FLORENCE : 06 03 26 00 20 | 10h |
| JEUDI 13 | MÉDITATION DU CHAKRA 3 ^{ème} ŒIL ET RÉ HARMONISATION COLLECTIVE 45 minutes - 5€ - STEVE : 07 87 89 03 82 | 18h |
| VENDREDI 14 | CONFERENCE « LE CYCLE DES CHAKRAS - 4/ CHAKRA DE LA GORGE » - 2h - 10€ BRUNO : 07 82 21 05 11 | 14h30 |
| SAMEDI 15 | ATELIER D'ANCRAGE ET PROTECTION DIVINE - 2h - 20€ STEVE : 07 87 89 03 82 | 10h |
| SAMEDI 15 | MARCHE MEDITATIVE TIBETAINE EN FORET - PLEINE CONSCIENCE 2h+ - 8€ - NATACHA : 06 79 79 09 01 | 14h30 |
| SAMEDI 15 | ATELIER « SAUVEZ VOTRE PEAU » - 2h30 - 20€ - FLORENCE : 06 80 54 08 54 | 14h |
| JEUDI 20 | MÉDITATION DU CHAKRA CORONAL ET RÉ HARMONISATION COLLECTIVE 45 minutes - 5€ - STEVE : 07 87 89 03 82 | 18h |
| SAM 22 DIM 23 | SALON BIEN-ÊTRE A POUGNY | SAM 22 DIM 23 |
| JEUDI 27 | PRENDRE SOIN DE VOTRE SILHOUETTE - 2h - 60€ - COLLECTIF : 03 86 28 17 69 | 14, 16, 18h |
| VENDREDI 28 | ATELIER "CULTIVER SON INTUITION" - 3h - 20€ - CARMEN : 06 50 08 61 78 | 14h |
| SAMEDI 29 | ATELIER DECOUVERTE « MICRO-MASSAGE CRANIEN » -30 min - 5€ EVELYNE : 06 61 76 64 41 | 10-12h 13h-16h |
| SAMEDI 29 | ATELIER « SEPHIROTH » - 2h30 - 20€ - BRUNO : 07 82 21 05 11 | 14h |
| DIMANCHE 30 | MASSAGES PLURIELS « 3 MASSAGES DE 30 MIN » - 1h30 - 35€ 07 82 21 05 11 - 06 80 54 08 54 - 06 61 76 64 41 | 10, 14, 16h |
| COURS HEBDOMADAIRES SUR RÉSERVATION | | |
| LUNDI MERCREDI | YOGA DES MAINS (MUDRAS) - 1h15 - 6€ - BRUNO : 07 82 21 05 11 | 10h |
| LUNDI | ART ENERGETIQUE TIBETAIN - 1h15 - 6€ CARMEN : 06 50 08 61 78 - NATACHA : 06 79 79 09 01 | 10h, 18h |
| JEUDI | YOGA SUR CHAISE - 1h15 - 8€ - EVELYNE : 06 61 76 64 41 | 16h |