



Collectif

BIEN-ÊTRE à ENTRAINS

★ **Bruno ROCHE-PERIS – 07 82 21 05 11 (sms)**

Massages bien-être • Energie Sekhem • Lithothérapie • Ayurvéda
zensrelax58@gmail.com

★ **Steve LEBLANC – 07 87 89 03 82**

Energéticien • Conférencier
stleblanc@hotmail.fr

★ **Judicaële PILLON – 06 69 28 25 25 (sms)**

Tarologie (tirages, cours, parcours) • Nettoyage énergétique
judicaele.pillon@gmail.com

★ **Florence CHOTAR-VASSEUR – 06 03 26 00 20**

Acupuncture traditionnelle • Lifting énergétique
florence.chotar@gmail.com

★ **Carmen ESCODA – 06 50 08 61 78 (sms)**

Art-thérapie • Art créatif • Eveil sensoriel
ondeenchantee@free.fr

★ **Florence CARTIER – 06 80 54 08 54**

Naturopathie Quantique • Iridologie • Olfactothérapie
contact@naturoandco.com

★ **Evelyne PERRONNET – 06 61 76 64 41**

Massage Thaï • EFT • Yoga assis • Accompagnement personnalisé
natureve@neuf.fr

★ **Marie-Odile CARDINAUD – 06 81 39 33 88**

Ostéopathie
Consultation le lundi et le mercredi
marie-odile.cardinaud@orange.fr

★ **Natacha BAUDEL – 06 79 79 09 01**

Reiki Usui • Dien Chan • Massage Tui Na • Energétique • Sonothérapie
nat.niko@gmail.com

**RAPPEL : le collectif vous propose sur réservation de privatiser ses locaux pour vos évènements familiaux ou amicaux.
N'hésitez pas à nous contacter.**

MARS 2023

VENDREDI 03	MASSAGES PLURIELS « 2 MASSAGES DE 45 MIN » - 1h30 - 35€ BRUNO : 07 82 21 05 11 – FLORENCE : 06 80 54 08 54	14, 16, 18h
SAMEDI 04	MASSAGES PLURIELS « 2 MASSAGES DE 45 MIN » - 1h30 - 35€ BRUNO : 07 82 21 05 11 – FLORENCE : 06 80 54 08 54	14, 16, 18h
SAMEDI 04	ATELIER « DÉCOUVERTE DU TAMBOUR UNITÉ » - 15min – 5€ STEVE - 07 87 89 03 82	13h à 17h
MERCREDI 08	ATELIER « CUISINE SANTÉ » - 3h - 35€ FLORENCE : 06 80 54 08 54 & COLLECTIF : 03 86 28 17 69	13h30
JEUDI 09	MEDITATION CHAKRA RACINE SUIVI D'UNE RÉ HARMONISATION COLLECTIVE 45min - 5€ - STEVE - 07 87 89 03 82	18h
VENDREDI 10	SOIREE PORTES OUVERTES	18h-21h
SAMEDI 11	CONFERENCE « LE CYCLE DES CHAKRAS - 3/ LE PLEXUS SOLAIRE » – 2h - 10€ BRUNO : 07 82 21 05 11	14h30
DIMANCHE 12	COURS DE TAROT – 4h – 30€ - JUDICAELE 06 69 28 25 25	14h
MERCREDI 15	ATELIER « PRENDRE SOIN DE SON SYSTEME NERVEUX » - 1h30 – 10€ EVELYNE : 06 61 76 64 41	18h
JEUDI 16	ATELIER MOXAS – 2h – 15€ - FLORENCE : 06 03 26 00 20	14h
JEUDI 16	MEDITATION CHAKRA SACRE SUIVI D'UNE RÉ HARMONISATION COLLECTIVE 45min - 5€ - STEVE - 07 87 89 03 82	18h
VENDREDI 17	ATELIER « MANDALA MULTISENSORIEL » - 2h -20€ CARMEN – 06 50 08 61 78 (sms)	14h
SAMEDI 18	ATELIER « CREATION DU SEPHIROTH » – 2h30 – 20€ ----- ATELIER « ANGES ET ARCHANGES DU SEPHIROTH » – 2h30 – 20€ BRUNO : 07 82 21 05 11	10h 14h30
DIMANCHE 19	MASSAGES PLURIELS « 3 MASSAGES DE 30 MIN » - 1h30 - 35€ 07 82 21 05 11 - 06 80 54 08 54 - 06 61 76 64 41	10, 14, 16h
JEUDI 23	INITIATION MEDITATIVE A L'ART ENERGETIQUE TIBETAINE – 1h30 – 12€ NATACHA : 06 79 79 09 01	14h30
JEUDI 23	MEDITATION PLEXUS SOLAIRE SUIVI D'UNE RÉ HARMONISATION COLLECTIVE 45min - 5€ - STEVE - 07 87 89 03 82	18h
VENDREDI 24	ATELIER « L'INTUITION SE CULTIVE » - 3h -20€ CARMEN – 06 50 08 61 78	13h30
SAMEDI 25	CONFERENCE « HARMONISATION GLOBALE – 1h30 – PRIX LIBRE COLLECTIF : 03 86 28 17 69	14h30
DIMANCHE 26	ATELIER SYLVOTHERAPIE – 3h – 12€ (EN EXTERIEUR LIEU A PRECISER) NATACHA : 06 79 79 09 01	14h
DIMANCHE 26	ATELIER OLFACTOTHERAPIE « RELAXATION » – 2h – 15€ FLORENCE : 06 80 54 08 54	14h
JEUDI 30	MEDITATION CHAKRA DU CŒUR SUIVI D'UNE RÉ HARMONISATION COLLECTIVE 45min - 5€ - STEVE - 07 87 89 03 82	18h
VENDREDI 31	LIFTING ENERGETIQUE - 2h – 60€ « ACULIFT, VENTOUSES, MASQUE AUX HUILES ESSENTIELLES » COLLECTIF : 03 86 28 17 69	14h 16h 18h
COURS HEBDOMADAIRES		
LUNDI MERCREDI	YOGA DES MAINS (MUDRAS) - 1h15 - 6€ - BRUNO : 07 82 21 05 11	10h
LUNDI	ART ENERGETIQUE TIBETAINE - 1h15 - 6€ CARMEN : 06 50 08 61 78 - NATACHA : 06 79 79 09 01	10h & 18h
JEUDI	YOGA SUR CHAISE - 1h15 - 8€ - EVELYNE : 06 61 76 64 41	16h

COLLECTIF BIEN-ETRE A ENTRAINS

3, rue du château 58410 Entrains-sur-Nohain - bien.etre.entraains@gmail.com – 03.86.28.17.69