

Salon Séniors et Aidants

Jeudi 13 juin 2024

**de 10h à 18h Salle Saint-Exupéry
 de Semur-en-Auxois
 11 rue Joseph Lambert**

La CCTA organise, en partenariat avec la MSA, le salon qui vous donnera toutes les informations utiles pour les séniors et leurs aidants : portage de repas, aides à domicile, dossiers financiers... Venez rencontrer des professionnels du secteur et poser vos questions.

Infos et documentations

Portage de repas

Dossiers de demande
 d'aides financières

Lutte contre l'isolement

Dispositifs
 aidants/aidés

Animations et ateliers

Équilibre (à 10h)
 Conférence nutrition
 (à 14h30)

Conseils pour vos
 démarches administratives

Prévention routière

Jeux de société

Boissons et crêpes/gaufres
 sur place !



**Ouvert à
 tous et
 gratuit !**

+ d'infos au
 03 80 97 26 65
 ou au
 03 80 97 35 43