

Avril 2024



Mardi 2 et Jeudi 18 Avril

- **Parcours Santé**

Travail de la marche et gym douce

14h30-16h

EHPAD de Beauce la Romaine

Lundi 8 Avril

- **Motricité**

Améliorer sa marche et son équilibre

10h30-12h

EHPAD de Marchenoir

Mardi 16 Avril

- **Sophrologie**

Prendre un temps de relaxation pour soi

14h30-16h

Mairie de Marchenoir

Les lundi, du 8 au 29 Avril

- **Atelier Réalité Virtuelle**

Expérience ludique et relaxation avec un casque de réalité virtuelle

14h30-15h30

EHPAD de Beauce la Romaine

Conseils et ateliers informatiques
à Marchenoir et Oucques

CONTACTEZ-NOUS !



INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS au 02.54.73.42.20