



# OFFICE DES SPORTS ET JEUNESSE ENTRE AFF ET VILAINE

✉ 8 rue du Frère Cyprien – Maure de Bretagne - 35330 VAL D'ANAST

☎ : : 02 23 36 08 95

🌐 : [www.officeaffetvilaine.fr](http://www.officeaffetvilaine.fr)

@ : [secretariat@officeaffetvilaine.fr](mailto:secretariat@officeaffetvilaine.fr)

## ESTIME 2021

### *Les Ateliers Sport du Jeudi*

**ESTIME : Emploi – Sport – Territoire - Intégration – Mieux-être - Engagement**

L'Office Des Sports et Jeunesse entre Aff et Vilaine engage ses compétences dans trois secteurs :

- Jeunesse (Espaces jeunes)
- Sports
- Infos Jeunes

Toutes les missions de l'Office sont orientées vers tous publics de la petite enfance (environ 4 ans) au 4<sup>e</sup> âge quelque soit le statut social, le parcours, les difficultés et les projets.

C'est à travers ses activités, lutte contre les exclusions, prévention, sport et culture que l'Office des Sports et Jeunesse (et ses 9 salariés permanents) essaie de répondre quotidiennement aux besoins fondamentaux d'une vie sociale et citoyenne.

Notre association a pour but de promouvoir, développer, coordonner, encadrer les activités sportives sur les communes de Bovel, Bruc sur Aff, Comblessac, Guipry-Messac, La Chapelle-Bouëxic, Les Brulais, Loutehel, Mernel, Pipriac, Saint Ganton, Saint Just, Saint Malo de Phily, Saint Seglin, Sixt sur Aff et Val d'Anast et les animations jeunesse sur les communes de Bruc sur Aff, Lieuron, Pipriac, Saint Ganton, Sixt sur Aff.

Les objectifs généraux sont :

- Responsabiliser les jeunes dans la mise en place de projets
- Répondre à une vie associative de qualité
- Favoriser et dynamiser l'offre d'accès à la culture et aux activités physiques et sportives quelque soit la capacité physique ou la condition sociale.

Ce sont environ 2500 personnes qui bénéficient des interventions hebdomadaires d'une équipe d'éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

Notre rôle :

- Animations scolaires
- Animations sportives dans les associations du secteur
- Animations et sorties pendant les vacances scolaires
- Organisation et Animations de séjours en l'été en hiver
- Accompagnement du dispositif projets jeunes
- Animation des foyers jeunes et développement des activités jeunesse sur le territoire rural
- Animation du PIJ avec aide à l'emploi et aux projets



# OFFICE DES SPORTS ET JEUNESSE ENTRE AFF ET VILAINE

✉ 8 rue du Frère Cyprien – Maure de Bretagne - 35330 VAL D'ANAST  
☎ : : 02 23 36 08 95  
🌐 : [www.officeaffetvilaine.fr](http://www.officeaffetvilaine.fr)  
@ : [secretariat@officeaffetvilaine.fr](mailto:secretariat@officeaffetvilaine.fr)

- Interventions en milieu scolaire
- Secrétariat et comptabilité

## Le Projet ESTIME « Les Ateliers Sport du Jeudi » pour la saison 2021-2022 :

Le sport prend une place grandissante dans notre société.

Les Activités Physiques et Sportives (APS), jouent un rôle majeur dans l'éducation, l'intégration sociale, le développement de la santé, la réduction des inégalités, la promotion de la citoyenneté. Elles développent la construction de l'individu (estime de soi, confiance en soi, confiance aux autres)

Actuellement ce sont environ 2500 personnes qui bénéficient des interventions hebdomadaires des 13 éducateurs sportifs diplômés d'Etat, essayant de répondre quotidiennement aux besoins fondamentaux d'une vie associative, sociale et citoyenne de qualité.

Fort de son succès et implantation sur le territoire, l'Office souhaite, maintenir cette action des « Les ateliers Sport du Jeudi »

### Emploi-Sport-Territoire-Intégration-Mieux être-Engagement (ESTIME)

S'inscrire dans la Plan National de Prévention par l'Activité Physique ou Sportive, en s'adressant à un public éloigné de la pratique sportive.

Territoire Zéro Chômeurs de Longue Durée, Mission Locale du Pays de Redon, Point Accueil Emploi-ILOZ, CLIC, Association Intermédiaire ACTION, Info Jeunes, VHBC, Conseil Départemental 35, sont les structures avec lesquelles nous souhaitons collaborer.

#### Les objectifs :

- ✓ Plaisir, santé, bien être, échanges, convivialité, rencontres dynamique de groupe et Sport

#### Les moyens:

- ✓ mise en place de 1 à 2 séances par semaine sur le territoire de l'Office, encadrées par 2 éducateurs sportifs diplômés d'état
- ✓ proposer des séances ludiques, adaptées, selon les besoins, envies et désirs des participants
- ✓ créer un espace où la personne se sente bien, trouve sa place, son rythme
- ✓ valoriser l'image de soi, le droit d'être là
- ✓ intégrer le projet dans le développement de la vie sociale, associative locale
- ✓ organiser en Juin 2022 une manifestation sportive conviviale, en collaboration avec le tissu associatif et sportif du territoire

La pratique sportive est un vecteur et un outil privilégié pour atteindre ces objectifs. Les APS peuvent répondre aux besoins de personnes en situation difficile, certes en développant les aptitudes physiques, motrices, mais surtout en participant à une meilleure estime et confiance en soi, et aux autres.



## OFFICE DES SPORTS ET JEUNESSE ENTRE AFF ET VILAINE

✉ 8 rue du Frère Cyprien – Maure de Bretagne - 35330 VAL D'ANAST  
☎ : 02 23 36 08 95  
🌐 : [www.officeaffetvilaine.fr](http://www.officeaffetvilaine.fr)  
@ : [secretariat@officeaffetvilaine.fr](mailto:secretariat@officeaffetvilaine.fr)

**De votre côté**, vous œuvrez au quotidien, par la mise en place de vos dispositifs, votre présence, votre soutien, à l'intégration sociale, à la lutte contre l'exclusion et participer au redressement de trajectoire de vie individuelle difficile.

En vous proposant cette collaboration, l'Office des Sports souhaite, modestement, participer et développer les chances de réussite pour les personnes sur le chemin d'un nouveau départ personnel, social et citoyen.