



Nathaly Verdier
Sophrologue



Séances individuelles
Séances de groupe
(enfants, adolescents, adultes)

*Gérer ses émotions, son stress, améliorer
son sommeil, développer la confiance en soi*

*Se préparer aux examens,
aux compétitions, à l'accouchement*

*Vivre mieux les traitements médicaux et diminuer
l'impact des effets secondaires, gérer les douleurs*

Gérer ses phobies, mieux maîtriser ses addictions

pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter

06 35 42 53 93

verdiernathaly@gmail.com