

Gratuit



ATELIER

Pour les plus de 70 ans

Equilibre et prévention des chutes

Thèmes abordés :

- ✓ Améliorer son équilibre
- ✓ Adapter ses activités
- ✓ Aménager son domicile
- ✓ Equilibrer son alimentation
- ✓ Reprendre confiance après une chute

**Atelier animé
par des professionnelles de santé**

Ergothérapeute, Psychomotricienne,
Diététicienne, Enseignante en
activité physique adaptée

Cycle de 4 séances

vendredis après-midi

de 15H30 à 17H30

24, 31 mai

07,14 juin 2024

**Inscription
indispensable**

contact : 06 52 84 16 91

Nombre de places limité à 10

**Lieu : Saint Laurent de
Chamousset, salle Mille Club
15 allée des Chasseurs**

Accès Personne à mobilité réduite



CPTS
MONTS DU LYONNAIS