

NOUVEAU ! PRÈS DE CHEZ VOUS : SORTIES ! MAI & JUIN 2024

LE RIOT
LE TRAIT D'UNION
ASSOCIATION
AJR

- **LUNDI 06 MAI 2024 - APRÈS MIDI**
Espace de Vie Historique de Caudry / Exposition Léo
- **JEUDI 23 MAI 2024 - APRÈS MIDI**
Forum "Les Règles sans tabou" - Centre Epide Cambrai
Ateliers Couture, Massage, Infos sur la Ménopause, Endométriose...
- **LUNDI 17 JUIN 2024 - MATIN & MIDI**
Sortie/Promenade Guidée à Cambrai "Au fil de la Ville"
Et Restauration PokéBowl (env. 15€)

Gratuit sur inscription

→ freshbol.fr



les Règles sans tabou
 Edition 2024
 Un forum pour dire stop aux tabous !

Le 23 MAI de 13h30 à 18h30

Au centre EPIDE Cambrai
 Caserne Mortier, Rue Louis Biériot, 59400 Cambrai

Événement gratuit, ouvert à toutes et tous

Stand d'information - "Question pour un tampon" - Comment parler des règles à mon enfant - Atelier couture - Atelier Massage - Endométriose - Ménopause - Corps féminin - Hygiène menstruelle - Accès aux soins

Information et inscription aux ateliers au 03.20.70.22.18



Des ateliers collectifs - Des moments conviviaux
 Débutant.e.s ou initié.e.s venez partager un bon moment
 Ateliers gratuits sur inscription et adhésion à l'association (3€ individuelle / 8€ Familiale à l'année)

Magali
 07.61.95.05.08
 Animatrice Adultes et Familles

Infos & inscriptions

ASSOCIATION AJR
 8, RUE PASTEUR 59159 NOYELLES-SUR-ESCAUT
 WWW.ASSO-AJR.FR - T.03 27 70 18 12

f RETROUVEZ TOUTES NOS INFOS ET ACTUALITÉS SUR LA PAGE FACEBOOK @AJRCENTRESOCIAL

Nord Communauté d'agglomération en Cambrésis

NOUVEAU ! PRÈS DE CHEZ VOUS : ATELIERS COUTURE, MARCHÉ, TRICOT & JEUX DE SOCIÉTÉ



Gratuit sur inscription

COUTURE

- VENDREDI 17 MAI 2024 - 14H
A la Gr@nge AJR Thun Saint Martin
- VENDREDI 14 JUIN 2024 - 14H
A la Gr@nge AJR Thun Saint Martin

TRICOT

- VENDREDI 07 JUIN 2024 - 14H
Au local AJR Cauroir

MARCHE

& création/dégustation Smoothies

- VENDREDI 31 MAI 2024 - 10H
Au local AJR Thun Saint Martin
- VENDREDI 14 JUIN 2024 - 10H
Salle New Bound Villers en Cauchies

A prévoir selon la météo

Chaussures ou Bottes de Pluie
Vêtement de Pluie ou recharge
Gourde ou bouteille d'eau
Si possible : Gilet Jaune de Sécurité

JEUX DE SOCIÉTÉ

- LUNDI 10 JUIN 2024 - 14H
Au local AJR Thun St Martin

Des ateliers collectifs - Des moments conviviaux
Débutant.e.s ou initié.e.s venez partager un bon moment

Ateliers gratuits sur inscription et adhésion à l'association (3€ individuelle / 8€ Familiale à l'année)



Magali
07.61.95.05.08

Animatrice Adultes et Familles

Infos &
Inscriptions

ASSOCIATION AJR
8, RUE PASTEUR 59159 NOYELLES-SUR-ESCAUT
WWW.ASSO-AJR.FR - T.03 27 70 18 12



RETROUVEZ TOUTES
NOS INFOS ET
ACTUALITÉS SUR LA
PAGE FACEBOOK
@AJRCENTRESOCIAL

