



L'Association Familles Rurales de Châtres vous propose des cours de :

GYM pour adultes



Les séances sont assurées par **Fabienne**, monitrice diplômée, tous les jeudis à 20 h à la salle polyvalente de Châtres.

Si vous êtes intéressés(es), venez nombreuses et nombreux nous rejoindre. Vous pouvez assister ou participer à 2 séances sans vous engager. Tarif à l'année : 105 € (possibilité de payer en plusieurs fois).

Renseignements auprès d'Elisabeth au **06 35 96 16 76**