







CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 06 Mars au Vendredi 10 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge vinaigrette au cassis *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****		Coquillettes au basilic *****	Betterave vinaigrette *****
Bouchée de blé panée  *****	Boulettes de boeuf sauce Liégeoise  *****		Filet de colin beurre au citron  *****	Rôti de porc au jus  *****
Petits pois cuisinés *****	Semoule *****		Carottes braisées *****	Haricots blancs à la sauce tomate *****
Yaourt nature sucré *****	Fondu président *****		Petit fromage frais ail et fines herbes *****	Camembert *****
Madeleine	Poire		Pomme	Mousse au chocolat



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 13 Mars au Vendredi 17 Mars

ANIMATION
MEXIQUE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade fantaisie

Curry de légumes
d'hiver et son riz



Fraidou

Flan au chocolat

Carottes râpées à l'orange

Macaroni à la carbonara

Brie

Yaourt aromatisé

Chou fleur sauce salsa

Parmentier boeuf
patate douce et
haricot rouge



Fromage frais
au sel de Guérande

Compote d'ananas

Salade de riz poivron maïs

Filet de colin
sauce safranée



Haricots beurre persillés

Fromage frais aux fruits

Pomme



Végétarien



Viande de
France



Pêche
durable




Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 20 Mars au Vendredi 24 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>	Salade de tortis ciboulette		Chou blanc sauce fromage blanc curry	Haricots verts à l'échalote
*****	*****		*****	*****
Saucisse de Toulouse 	Bouchée de blé panée 		Rôti de dinde	Couscous de poisson 
*****	*****		*****	*****
Purée de pommes de terre	Petits pois cuisinés		Lentilles	
*****	*****		*****	*****
Cotentin	Yaourt nature sucré		Camembert	Petit fromage frais nature
*****	*****		*****	*****
Crème dessert au caramel	Cocktail de fruits		Mousse chocolat au lait	Compote pomme banane



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 27 Mars au Vendredi 31 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou chinois vinaigrette *****	Betterave vinaigrette *****		Crêpe au fromage *****	Taboulé *****
Sauté de porc aigre douce 	Farfalles et crémeux de lentilles corail 		Goulash de boeuf 	Parmentier crécy de poisson 
*****	*****		*****	*****
Riz pilaf *****	Coulommiers *****		Haricots beurre *****	Fromage frais sucré *****
Vache qui rit *****	Pomme		Fondu président *****	Kiwi
*****			*****	
Flan nappé caramel			Orange	



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 03 Avril au Vendredi 07 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette *****	Chou-fleur mimosa *****		Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes *****
Emincé de dinde au curcuma 	Tajine légumes aux fruits secs et boulgour 		Tortellini bolognaise *****	Filet de colin  sauce aux crustacés *****
Mitonnée de légumes *****	Pavé 1/2 sel *****		Mimolette *****	Riz pilaf (riz Bio) *****
Vache qui rit *****				Petit fromage frais ail et fines herbes *****
Yaourt Nature Sucré	Crème dessert au caramel		Beignet chocolat noisette	Banane



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 10 Avril au Vendredi 14 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Céleri rémoulade *****		Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****	Pâté de foie *****
	Omelette  *****		Colin pané et citron *****	Rôti de boeuf  *****
	Farfalles à la sauce tomate *****		Purée *****	Haricots verts *****
	Fraidou *****		Coulommiers *****	Carré fromager *****
	Crème dessert au chocolat		Orange	Compote pomme banane



CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 17 Avril au Vendredi 21 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis à la croque *****	Betterave vinaigrette *****		Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i> *****	Carottes râpées vinaigrette miel curry *****
Dahl de lentille corail et riz *****	Rôti de porc à l'estragon *****		Estouffade de boeuf  *****	Blanquette de poisson  *****
	Purée de pommes de terre *****		Petits pois cuisinés *****	Semoule *****
Fondu président *****	Yaourt nature sucré *****		Gouda *****	Pavé 1/2 sel *****
Crème dessert à la vanille	Poire		Banane	Purée pomme fraise



CUISINE CENTRALE DE POMPS



du Lundi 24 Avril au Vendredi 28 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette *****	Taboulé *****		Radis en rondelles sauce au fromage blanc *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Steak haché  *****	Omelette nature  *****		Sauté de dinde au miel  *****	Filet de colin sauce américaine  *****
Purée *****	Haricots verts *****		Carottes braisées *****	Riz créole *****
Cotentin *****	Camembert *****		Brie *****	Petit fromage frais nature *****
Yaourt aromatisé	Crème dessert à la vanille		Gaufre au chocolat	Compote de pommes



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 01 Mai au Vendredi 05 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage *****		Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i> *****	Carottes râpées vinaigrette *****
	Cordon bleu *****		Beignets de poisson 	Parmentier de lentilles corail 
	Riz pilaf *****		Epinards béchamel *****	*****
	Fondu président *****		Vache qui rit *****	Yaourt aromatisé *****
	Yaourt aromatisé		Fromage blanc sucré	Poire