

SAISON 2023-2024

C'EST REPARTI !!



GYM DÉTENTE

ENEZ ESSAYER!!!

REJOIGNEZ-NOUS
DANS LA BONNE HUMEUR !

Gym douce et ludique

Equilibre

Renforcement musculaire

Stretching

Pilates

Les MARDIS de 11h00 à 12h00
A partir du 05 septembre avec Macha

Les JEUDIS de 9h30 à 10h30
A partir du 07 septembre avec Sylvie

Salle polyvalente Sainte Anne
27340 Tostes

Adaptés à tous

Pour toute question, contactez le
06.11.15.44.50

