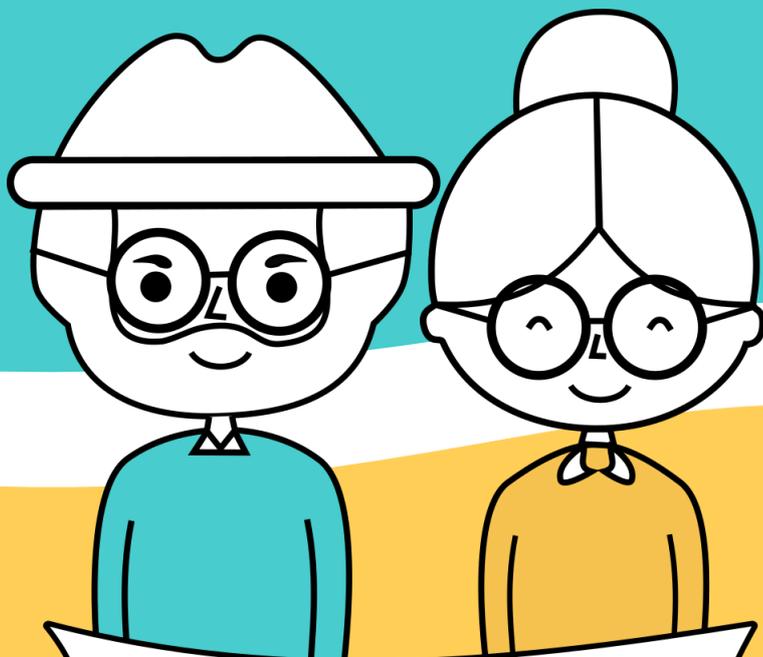


LA CHAPELLE- SOUS-DUN



Les jeudis matin
Du 07 mars au
11 avril 2024

Bien Vieillir

Relaxation

Cycle bien-être en Saône-et-Loire

L'association Promotion Santé BFC, propose aux personnes de 60 ans et plus :

Un cycle de **6 ateliers collectifs de relaxation** avec une sophrologue

Pour renouer les liens... Pour se sentir bien.... Pour évacuer le stress...

Dates :

- ◆ **Jeudi 07 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 14 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 21 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 28 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 04 avril** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 11 avril** de 9h30 à 11h30

Maison du Peuple, 199 rue de l'Eglise – 71800 La Chapelle-sous-Dun

Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs de relaxation
À La Chapelle-sous-Dun: du 07 mars au 11 avril 2024

Nom :

Prénom :

Age :

Ville de résidence :

Téléphone :

Email :

Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par mail, téléphone ou courrier
Nombre de places limitées

Renseignements et inscription :



- Communauté de Communes Brionnais Sud Bourgogne: Pauline DUCHARNE
Tél: 03 85 28 40 75
E-mail: p.ducharne@bsb71.fr

Ou

- Promotion Santé BFC : Stéphanie LIMBACH
Tél: 03 85 20 51 99
E-mail: s.limbach@promotion-sante-bfc.org
Courrier: Promotion Santé BFC, 4 Quai des
Marans - 71000 Mâcon